

**SUSANNE KAUFMANN™**  
**SPA BEZAU**

PREISLISTE 2009/2010



## **Liebe Gäste,**

vergessen Sie den Alltag und tauchen Sie ein in unsere Welt der modernen, natürlichen Schönheit. Dass visionäres Denken und Authentizität keine Gegensätze sein müssen, können Sie im SUSANNE KAUFMANN™ SPA BEZAU mit allen Sinnen erleben.

Die Basis für die SUSANNE KAUFMANN™ Anwendungen liefert die Bregenzerwälder Pflanzenwelt, deren ursprüngliche Wirkstoffe in das innovative SUSANNE KAUFMANN™ Pflegesystem eingebettet sind. Unser Ziel ist es, die in den Pflanzen ruhenden Kräfte zu wecken, um sie zum Schutz, zur Pflege und zur Verjüngung Ihrer Haut einzusetzen.

Wählen Sie aus unserem großen Angebot an gezielten Einzelbehandlungen, Tagesprogrammen und ganzheitlichen Kuren mit unterschiedlichen Schwerpunkten. Von SUSANNE KAUFMANN™ besonders empfohlene Angebote sind mit 📌 gekennzeichnet. Wir empfehlen Ihnen, Ihre Anwendungen und Behandlungen schon vor der Anreise zu buchen. Rufen Sie uns an, wir stehen Ihnen für alle Fragen gerne zur Verfügung und stellen Ihnen selbstverständlich auch ein persönliches Spa-Programm nach Ihren individuellen Bedürfnissen zusammen.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

**Susanne Kaufmann und das gesamte Team des**

**SUSANNE KAUFMANN™ SPA BEZAU**

---

### **Aktive Regeneration nach SUSANNE KAUFMANN™**

Gönnen Sie sich eine Phase der tiefen Entspannung und füllen Sie Ihre Energiespeicher für die Herausforderungen des Alltags. Unsere Behandlungsprogramme bieten Ihnen gründliche Erholung, nachhaltige Regeneration und neue Energie.

#### **1 Tag Aktive Regeneration**

- Entspannungsbehandlung
- Ganzkörpermassage mit Aromaöl (40 min)
- Fußreflexzonenmassage
- Kräuter-Molkebad in der Crystal-Farblicht-Magnetfeldwanne
- Ganztägige Nutzung des Wellnessbereiches
- Vitalisierender Begrüßungsaperitif, leichter Lunch

**217 EURO**

*Für Hotelgäste 180 EURO.  
Ohne Aperitif und Lunch.*

#### **Aktive Regeneration Basic**

- Entspannende Tuinamassage für Gesicht und Kopf
- Arkaya Deepa nach SUSANNE KAUFMANN™
- Johanniskrautbad
- Entspannungsbehandlung
- Täglich 1 Kanne Abendtee
- Während Ihres Aufenthaltes 1 Zirbenholzkissen im Zimmer

**227 EURO**

#### **Aktive Regeneration Deluxe**

- 2 entspannende Tuinamassagen für Gesicht und Kopf
- Manuelle Ganzkörper-Lymphdrainage
- Arkaya Deepa nach SUSANNE KAUFMANN™
- Entspannungsbehandlung
- Fußreflexzonenmassage
- Lavendelpackung in der Softpack-Liege
- Johanniskrautbad
- Akupunktmassage
- 2 x Qi Gong
- Täglich 1 Kanne Abendtee
- Während Ihres Aufenthaltes 1 Zirbenholzkissen im Zimmer

**551 EURO**

---

### 1 Tag Rundum Gesund

- Entspannende Tuinmassage für Gesicht und Kopf
- Rückenmassage
- Kräuter-Molkebad in der Crystal-Farblicht-Magnetfeldwanne
- Ganztägige Nutzung des Wellnessbereiches
- Vitalisierender Begrüßungsaperitif, leichter Lunch

**168 EURO**

*Für Hotelgäste 131 EURO.  
Ohne Aperitif und Lunch.*

### Fitness Pur

- Bregenzerwälder Bergkräuterritual
- 2 Ganzkörpermassagen mit Aromaöl (55 min)
- 2 x Personal Training nach der TULOT-Methode
- Täglich 1 Kanne Entschlackungstee

**303 EURO**

### Reine Männersache

Auch Männerhaut braucht Pflege und Schutz. Sie ist täglich belastenden Umwelteinflüssen ausgesetzt, hinzu kommt die strapaziöse Prozedur des Rasierens. Gönnen Sie sich entspannende Anwendungen mit den speziell für Männer entwickelten Produkten von SUSANNE KAUFMANN™.

### 1 Tag Reine Männersache

- Gesichtsbehandlung Basic
- Hamamelisbad
- Ganzkörpermassage (40 min)
- Ganztägige Nutzung des Wellnessbereiches
- Vitalisierender Begrüßungsaperitif, leichter Lunch

**167 EURO**

*Für Hotelgäste 131 EURO.  
Ohne Aperitif und Lunch.*

### Reine Männersache Deluxe

- Gesichtsbehandlung Basic Plus
- Körperkult Deluxe
- Fußreflexzonenmassage

**247 EURO**

## Schönheit Pur nach SUSANNE KAUFMANN™

Schönheit ist der Ausdruck von ganzheitlichem Wohlbefinden. Entdecken Sie die gezielte Wirkung der SUSANNE KAUFMANN™ Kosmetik-Anwendungen und lassen Sie sich rundum verwöhnen.

### 1 Tag Schönheit Pur

- Gesichtsbehandlung Basic
- Klassische Maniküre mit Lack oder Handmassage
- SUSANNE KAUFMANN™ Körperpeeling
- Klassische Fußpflege medizinisch mit Lack oder Fußmassage
- Ganztägige Nutzung des Wellnessbereiches
- Vitalisierender Begrüßungsaperitif, leichter Lunch

**213 EURO**

*Für Hotelgäste 176 EURO.  
Ohne Aperitif und Lunch.*

### Schönheit Pur Deluxe

- Gesichtsbehandlung Basic Plus
- SUSANNE KAUFMANN™ Anti-Aging Konzept
- Klassische Maniküre mit Lack oder Handmassage
- Klassische Fußpflege medizinisch mit Lack oder Fußmassage
- SUSANNE KAUFMANN™ Körperpeeling
- Gänseblümchenpackung in der Softpack-Liege
- Ganzkörpermassage mit Rosenöl (40 min)
- Täglich 1 Kanne Schönheitstee

**470 EURO**

---

## Traditionelle Chinesische Medizin mit Frau Dr. med. Brigitte Klett

Entspannung pur - Wohlbefinden und ein gesundes langes Leben – die chinesische Medizin mit ihren jahrtausendealten Heilmethoden zeigt uns den Weg, sich vom Alltagsstress zu erholen und neue Kraft zu schöpfen. Wie allen asiatischen Methoden eigen, wird auch in unserem Spa ganzheitlich behandelt, um wieder Harmonie von Körper, Geist und Seele zu finden.

### Termine:

31.08. – 04.09.2009	07.02. – 12.02.2010	16.09. – 21.09.2010
21.10. – 25.10.2009	14.03. – 19.03.2010	18.10. – 24.10.2010
09.11. – 13.11.2009	06.06. – 11.06.2010	21.11. – 27.11.2010
09.01. – 15.01.2010	11.07. – 16.07.2010	

### Chinesische Regeneration Basic

275 EURO

- Akupunktur
- Tuina Ganzkörperbehandlung
- Entspannungsbehandlung Deluxe
- 1 x Qi Gong in der Gruppe
- Täglich eine Kanne chinesischer Wellnesstee
- Während Ihres Aufenthaltes 1 Zirbenholzkissen im Zimmer

### Chinesische Regeneration Deluxe

427 EURO

- 2 Akupunkturen
- Tuina Ganzkörperbehandlung
- Tuina Gesicht und Kopf
- Entspannungsbehandlung Deluxe
- 3 x Qi Gong in der Gruppe
- Täglich 1 Kanne chinesischer Wellnesstee
- Während Ihres Aufenthaltes 1 Zirbenholzkissen im Zimmer

### Chinesisches Anti-Aging Deluxe

Gerne berät Sie Frau Beate Kopf unter der Nummer +43 (0) 5514-2207.

**Zusätzliche TCM Einzelleistungen** (buchbar nur zu den vorgenannten Terminen)

<b>TCM-Basisdiagnostik und Untersuchung</b> (einschließlich Zungen- und Pulsdiagnostik) Syndromdiagnose, Therapieplan und 1. Akupunktur	<b>165 EURO</b>
<b>Ausführliche ärztliche Beratung nach asiatischen Grundsätzen</b>	<b>46 EURO</b>
<b>Individuelle Ernährungsberatung nach TCM-Grundsätzen</b>	<b>46 EURO</b>
<b>Schriftlicher, individueller Ernährungsplan</b>	<b>25 EURO</b>
<b>Erstellung einer individuellen chinesischen Arzneimittel-Rezeptur</b>	<b>32 EURO</b>
<b>Akupunktur-Erstbehandlung</b>	<b>75 EURO</b>
<b>Verlaufskontrolle und Akupunktur</b>	<b>70 EURO</b>
<b>Folge-Akupunktur</b>	<b>45 EURO</b>
<b>Ohr-Akupunktur (Dauernadeln)</b>	<b>20 EURO</b>
<b>Falten-Akupunktur</b>	<b>70 EURO</b>
<b>Moxibustion</b>	<b>20 EURO</b>
<b>Schröpfen unblutig</b>	<b>13,50 EURO</b>
<b>Gua Sha</b> (chinesische Massagetechnik)	<b>20 EURO</b>
<b>Chinesische Kräutermedizin</b> während Ihres Aufenthaltes täglich	<b>8 EURO</b>
<b>Teekur</b> im Hause entsprechend der Syndromdiagnose täglich	<b>7 EURO</b>
<b>TCM-Ernährungsvortrag</b> in der Gruppe (90 min)	<b>18 EURO</b>
<b>Medizinisches Qi Gong</b> (Einzeltherapie unter ärztlicher Leitung)	<b>50 EURO</b>
<b>Qi Gong</b> unter ärztlicher Leitung (in der Gruppe)	<b>12 EURO</b>
<b>Progressive Muskelrelaxation</b> mit individuellem Entspannungsprogramm	<b>48 EURO</b>
<b>Progressive Muskelrelaxation</b> in der Gruppe	<b>12 EURO</b>

---

**TCM Einzelleistungen** (ganzjährig buchbar)**Susan-Li – Asiatisches Anti-Aging** 🌿 (85 min)**135 EURO**

Eine besonders wirkungsvolle Anti-Aging-Behandlung mit integrierten Elementen aus der traditionellen chinesischen Medizin.

- Sorgfältige Reinigung von Hals und Dekolleté
- Leberwickel zur Stärkung der Mitte
- Tuinamassage für Gesicht, Kopf, Nacken, Füße und Bauch, stimulierend und ausgleichend
- Gesichtsmaske aus Perlenpulver, die hautstraffende Schönheitsmaske der chinesischen Kaiserinnen
- Tonisierendes Elixier mit Inhaltsstoffen aus der traditionellen chinesischen Medizin als Abschluss der Behandlung, harmonisierend und durchblutungsfördernd

**Asiatisches Travel Treatment nach SUSANNE KAUFMANN™** (70 min)**90 EURO**

- SUSANNE KAUFMANN™ Kräuter-Fußbad
- Tuinamassage für die Füße
- Tuinamassage für den Schultergürtel

**Tuinamassagen**

Entspannende Behandlung nach der Lehre der traditionellen chinesischen Medizin. Besondere Griffe und die Aktivierung von Akupunkturpunkten fördern Durchblutung und Stoffwechsel. Beschwerden im Allgemeinen können positiv beeinflusst werden.

**Tuina Gesicht und Kopf** (50 min)**84 EURO****Tuina Rücken** (25 min)**47 EURO****Tuina Ganzkörperbehandlung** (55 min)**89 EURO****Tuina individuell** (80 min)**139 EURO**

## **Behandlungen nach SUSANNE KAUFMANN™ für die Frau**

Entspannung und Pflege. Lassen Sie sich mit den von SUSANNE KAUFMANN™ speziell für Spa-Anwendungen entwickelten Produkten verwöhnen. Zur Intensivierung der Wirksamkeit der Produkte und zu Ihrer vollen Entspannung kommen speziell kreierte Massagetechniken von SUSANNE KAUFMANN™ zur Anwendung.

### **Gesichtsbehandlung Basic (55 min)**

**66 EURO**

- Sorgfältige Reinigung von Gesicht, Hals und Dekolleté
- Mildes Peeling zur sanften Entfernung abgestorbener Hautschüppchen
- Wahlweise gründliche Tiefenreinigung oder entspannende Gesichtsmassage
- Augenbrauenkorrektur
- Kräuterwirkstoffpackung, hocheffektiv, sorgt für strahlendes und erholtes Aussehen
- Tagespflege, auf Ihren Hauttyp abgestimmt

### **Gesichtsbehandlung Basic Plus (85 min)**

**95 EURO**

- Sorgfältige Reinigung von Gesicht, Hals und Dekolleté
- Mildes Peeling zur sanften Entfernung abgestorbener Hautschüppchen
- Gründliche Tiefenreinigung
- Augenbrauenkorrektur
- Ausgiebige Gesichtsmassage, vitalisierend und entspannend
- Kräuterwirkstoffpackung, hocheffektiv, sorgt für strahlendes und erholtes Aussehen
- Tagespflege, auf Ihren Hauttyp abgestimmt

### **SUSANNE KAUFMANN™ Gesichtsbehandlung DeLuxe 🌿 (115 min)**

**138 EURO**

- Sorgfältige Reinigung von Gesicht, Hals und Dekolleté
  - Mildes Peeling zur sanften Entfernung abgestorbener Hautschüppchen
  - Gründliche Tiefenreinigung
  - Augenbrauenkorrektur
  - Tuinamassage für Gesicht und Kopf; die gezielte Massage von Akupunkturpunkten lockert Verspannungen und sorgt für ganzheitliches Wohlbefinden
  - Kräuterwirkstoffpackung, hocheffektiv, sorgt für strahlendes und erholtes Aussehen
  - Tagespflege, auf Ihren Hauttyp abgestimmt
-

---

**Gesichtsbehandlung mit Pflegeberatung** ☂ (115 min)**129 EURO**

- Aromafußbad zur entspannenden Einstimmung
- Hautanalyse und eingehende Beratung
- Erstellung eines Pflegekonzeptes auf der Basis von SUSANNE KAUFMANN™ Produkten
- Sorgfältige Reinigung von Gesicht, Hals und Dekolleté
- Mildes Peeling zur sanften Entfernung abgestorbener Hautschüppchen
- Gründliche Tiefenreinigung
- Augenbrauenkorrektur
- Ausgiebige Gesichtsmassage, vitalisierend und entspannend
- Kräuterwirkstoffpackung, hocheffektiv, sorgt für strahlendes und erholt Aussehen
- Tagespflege, auf Ihren Hauttyp abgestimmt

### **Anti-Aging nach SUSANNE KAUFMANN™**

Die Natur liefert uns eine Vielzahl von hochaktiven pflanzlichen Wirkstoffen, die sich heute durch modernste biotechnische Verfahren in den Dienst der Schönheit stellen lassen. SUSANNE KAUFMANN™ hat diese wertvollen Stoffe in ein spezielles Anti-Aging Konzept integriert, dessen intensive Wirkung Sie begeistern wird.

#### **SUSANNE KAUFMANN™ Anti-Aging Konzept 🌿 (115 min)**

**198 EURO**

- Lockerung des Rückens zur Einleitung der Behandlung
- Handpackung, feuchtigkeitsspendend und glättend
- Sorgfältige Reinigung von Gesicht, Hals und Dekolleté
- Augenbrauenkorrektur
- Vitalisierendes Fruchtsäure-Peeling
- Nährstoffkonzentrat mit intensiver Wirkstoffzufuhr zur Förderung des hauteigenen Collagenaufbaus
- Entspannende Gesichtsmassage und Aktivierung von 6 Akupunkturpunkten
- Hochkonzentrierte Liftingmaske mit sofortigem Straffungseffekt
- Entspannungsphase mit ausgedehnter Kopf- und Handmassage
- Tagespflege mit der SUSANNE KAUFMANN™ Anti-Aging Linie
- Cocktail aus frisch gepressten Bio-Früchten zum Schutz vor freien Radikalen

#### **Liftingbehandlung Gesicht (40 min)**

**68 EURO**

- Sorgfältige Reinigung von Gesicht, Hals und Dekolleté
- Vitalisierendes Fruchtsäure-Peeling
- Nährstoffkonzentrat mit intensiver Wirkstoffzufuhr zur Förderung des hauteigenen Collagenaufbaus
- Aktivierung von 6 Akupunkturpunkten
- Hochkonzentrierte Liftingmaske mit sofortigem Straffungseffekt
- Tagespflege mit der SUSANNE KAUFMANN™ Anti-Aging Linie

#### **Liftingbehandlung Augen (25 min)**

**44 EURO**

- Sorgfältige Reinigung von Gesicht, Hals und Dekolleté
  - Nährstoffkonzentrat mit intensiver Wirkstoffzufuhr
  - Hochkonzentrierte Liftingmaske für die Augenpartie
  - Sanftes Einarbeiten der Augencreme aus der SUSANNE KAUFMANN™ Anti-Aging Linie
-

---

<b>Wimpern und Augenbrauen färben inkl. fassonieren</b>	<b>28 EURO</b>
<b>Wimpern färben</b>	<b>13 EURO</b>
<b>Augenbrauen färben</b>	<b>11 EURO</b>
<b>Augenbrauen fassonieren</b>	<b>11 EURO</b>

### **Make-up**

Im Anschluss an unsere Behandlungen oder zu einem besonderen Anlass bieten wir Ihnen ein professionelles Make-up an.

**Helena Rubinstein Tages-Make-up** (ca. 25 min) **25 EURO**

**Helena Rubinstein Abend-Make-up** (ca. 40 min) **38 EURO**

**Make-up mit Beratung** (ca. 55 min) **60 EURO**

Lassen Sie sich individuell beraten. Lernen Sie Schritt für Schritt ein auf Ihren Typ abgestimmtes Make-up kennen. Sie werden über aktuelle Farbtrends informiert.

### **Enthaarung**

Enthaarung Oberlippe **8 EURO**

Enthaarung Kinn **8 EURO**

Enthaarung Beine bis Knie **32 EURO**

Enthaarung Beine ganz **51 EURO**

Enthaarung Bikini-Zone **VON 16 EURO BIS 26 EURO**

Enthaarung Achseln **16 EURO**

## **Behandlungen nach SUSANNE KAUFMANN™ für den Mann**

Pflegende und entspannende Anwendungen mit den speziell für den Mann entwickelten Produkten von SUSANNE KAUFMANN™. Zur Intensivierung der Wirksamkeit der Produkte und zu Ihrer vollen Entspannung kommen speziell kreierte Massagetechniken von SUSANNE KAUFMANN™ zur Anwendung.

### **Gesichtsbehandlung Basic (55 min)**

**66 EURO**

- Sorgfältige Reinigung von Gesicht, Hals und Dekolleté
- Fruchtsäure-Peeling, kühl und glättend, entfernt abgestorbene Hautschüppchen
- Sanfte Massage von Kopf und Kopfhaut
- Wahlweise gründliche Tiefenreinigung oder entspannende Gesichtsmassage
- Augenbrauenkorrektur auf Wunsch
- Pflegende Wirkstoffpackung
- Tagespflege

### **Gesichtsbehandlung Basic Plus (85 min)**

**95 EURO**

- Sorgfältige Reinigung von Gesicht, Hals und Dekolleté
- Fruchtsäure-Peeling, kühl und glättend, entfernt abgestorbene Hautschüppchen
- Sanfte Massage von Kopf und Kopfhaut
- Gründliche Tiefenreinigung
- Augenbrauenkorrektur auf Wunsch
- Ausgedehnte, vitalisierende Gesichtsmassage
- Pflegende Wirkstoffpackung
- Tagespflege

### **SUSANNE KAUFMANN™ Gesichtsbehandlung DeLuxe 🌿 (115 min)**

**138 EURO**

- Sorgfältige Reinigung von Gesicht, Hals und Dekolleté
  - Fruchtsäure-Peeling, kühl und glättend, entfernt abgestorbene Hautschüppchen
  - Gründliche Tiefenreinigung
  - Tuinamassage für Gesicht und Kopf; die gezielte Massage von Akupunkturpunkten lockert Verspannungen und sorgt für ganzheitliches Wohlbefinden
  - Augenbrauenkorrektur auf Wunsch
  - Pflegende Wirkstoffpackung
  - Tagespflege
-

**Liftingbehandlung Gesicht (40 min)**

68 EURO

- Sorgfältige Reinigung von Gesicht, Hals und Dekolleté
- Vitalisierendes Fruchtsäure-Peeling
- Nährstoffkonzentrat mit intensiver Wirkstoffzufuhr zur Förderung des hauteigenen Collagenaufbaus
- Aktivierung von 6 Akupunkturpunkten
- Hochkonzentrierte Liftingmaske mit sofortigem Straffungseffekt
- Tagespflege mit der SUSANNE KAUFMANN™ Anti-Aging Linie

**Shaving Basic (25 min)**

29 EURO

- Sorgfältige Reinigung von Gesicht und Hals
- Warme Aromakompressen
- Auftragen der Rasierseife
- Shaving
- Kühllende Kompressen zur Beruhigung
- After Shave Balsam

**Shaving Basic Plus ☂ (55 min)**

63 EURO

- Sorgfältige Reinigung von Gesicht und Hals
- Peeling zur Hautverfeinerung
- Augenbrauenkorrektur auf Wunsch
- Warme Aromakompressen
- Auftragen der Rasierseife
- Shaving
- Kühllende Kompressen zur Beruhigung
- Pflegende Wirkstoffpackung
- Sanfte Kopfmassage
- After Shave Balsam

**Rückenpflege (55 min)**

75 EURO

- Sorgfältige Reinigung des Rückens
- Peeling, kühl und glättend, entfernt abgestorbene Hautschüppchen
- Gründliche Tiefenreinigung
- Erfrischendes Tonic
- Heilerdepackung, entzündungshemmend und porenverfeinernd
- Abschlusspflege

**SUSANNE KAUFMANN™ Körperkult Deluxe ☂ (95 min)**

130 EURO

- Sanftes Ganzkörperpeeling
- Entspannendes Hamamelisbad mit einer Tasse SUSANNE KAUFMANN™ Tee
- Verwöhnende Ganzkörpermassage mit Aromaölen

**Enthaarung Rücken**

AB 29 BIS 48 EURO

**Enthaarung Brust**

30 EURO

**Enthaarung Beine ganz**

51 EURO

---

## Handpflege

**Klassische Maniküre mit Lack oder Handmassage (40 min)** 39 EURO

**French-Maniküre (55 min)** 47 EURO

**Maniküre Deluxe ☂ (70 min)** 69 EURO

- Klassische Maniküre mit Handmassage
- Handpeeling
- Pflegende Wirkstoffpackung

## Fußpflege

**Klassische medizinische Fußpflege mit Lack oder Fußmassage (55 min)** 49 EURO

**Klassische medizinische Fußpflege mit Frenchlack (70 min)** 57 EURO

**Fußpflege Deluxe ☂ (85 min)** 81 EURO

- Klassische medizinische Fußpflege mit Fußmassage
- Fußpeeling
- Pflegende Wirkstoffpackung

**Nägel lackieren** 10 EURO

**Nägel French lackieren** 13 EURO

**Nail Art** AB 12,50 EURO

## **Kinder und Jugendliche**

Seit vielen Jahren bieten wir im SUSANNE KAUFMANN™ SPA Kindermassagen an. Sie werden mit wohltuenden warmen Ölen durchgeführt und haben eine beruhigende, entspannende Wirkung. Die Massagen werden auf das Alter des Kindes abgestimmt, von einölenden, feinen Streichungen für die ganz Kleinen, bis hin zu Verspannungen lösenden Massagen für die größeren Kinder.

### **Kindermassage (25 min)**

**32 EURO**

- Individuell auf das Alter des Kindes abgestimmte Massage mit warmen Ölen

### **Gesichtsbehandlung für Teenager (40 min)**

**45 EURO**

- Reinigung von Gesicht, Hals und Dekolleté
- Verwöhnende Gesichtsmassage oder Tiefenreinigung
- Pflegende oder reinigende Gesichtsmaske
- Schützende Tagespflege

### **Fußbehandlung für Teenager (40 min)**

**33 EURO**

- Lustiges Fußbad
- Kürzen der Nägel
- Verwöhnende Fußmassage
- Nägel lackieren mit Nail Art Sticker

### **Handpflege für Teenager (25 min)**

**22 EURO**

- Kürzen und feilen der Nägel
  - Handmassage
  - Nägel lackieren mit Nail Art Sticker
-

## Massagen und Körperrituale nach SUSANNE KAUFMANN™

Die Produkte der SUSANNE KAUFMANN™ Gesichts- und Körperlinie, kombiniert mit ausgefeilten Massagetechniken, ausgeführt von unserem hochqualifizierten Therapeutenteam, schenken Ihnen tiefe Entspannung, nachhaltige Regeneration und neue Energie.

### Kopfbehandlung nach SUSANNE KAUFMANN™ ☂️👐 (25 min) 33 EURO

- Scheitelweises Auftragen und Einkämmen von warmem Jojobaöl
- Ausgedehnte Kopf- und Nackenmassage
- Intensive Wirkstoffaufnahme in der Nachruhezeit durch einen warmen Aromaturban

### Entspannungsbehandlung ☂️👐 (55 min) 68 EURO

Sorgt für eine vermehrte Durchblutung von Gesicht, Kopf und Nacken und somit für einen freien Energiefluss. Die gezielte Lockerung von Arm- und Handmuskulatur rundet die Behandlung ab.

### Entspannungsbehandlung Deluxe ☂️👐 (90 min) 105 EURO

Nach einem Ölbad in der Crystal-Farblicht-Magnetfeldwanne verwöhnt, pflegt und erfrischt eine Rosmarin- und Salbeipackung strapazierte Füße. Es folgt die entspannende Massage von Gesicht, Kopf, Nacken und Füßen. Dabei wird die Durchblutung angeregt und Verspannungen werden sanft gelöst.

### Arkaya Deepa nach SUSANNE KAUFMANN™ ☂️👐 (50 min) 72 EURO

Dehnen und Ausstreichen des ganzen Körpers mit warmen Aromaölen. Beigefügte Peelingpartikel regen die Durchblutung an, transportieren Schlacken ab und fördern die Entgiftung des Körpers. Die Behandlung steigert die Vitalität und schenkt regenerierende Tiefenentspannung.

### Seidenhandschuh-Ölmassage 👐 (40 min) 58 EURO

Ihre Haut wird sanft von abgestorbenen Hautschüppchen befreit. Anschließend werden Sie mit einer Ölmassage verwöhnt. Die Behandlung ist durchblutungsfördernd, belebt Ihren Stoffwechsel und regt den Lymphfluss an.

**Bregenzerwälder Bergkräuterritual** 🌿 (75 min)

101 EURO

Genießen Sie zuerst ein Kräuter-Molkebad in der Crystal-Farblicht-Magnetfeldwanne. Wohlig warme Kräuterstempel und wertvolles Bregenzerwälder Alpenkräuteröl schenken Ihnen durch die gezielte Behandlung der Meridiane tiefe Entspannung.

**Lulur** 🌿 (ca. 120 min)

187 EURO / 2 PERSONEN 332 EURO

Düfte von kostbaren Ölen lassen Sie in die paradiesische Vielfalt der fernöstlichen Natur Indonesiens eintauchen. Die Behandlung beginnt mit einer traditionellen Pijat-Körpermassage. Anschließend folgt ein Peeling aus Reispuder, Sandelholz und Gewürzen. Durch die darauf folgende Joghurtmaske wird Ihre Haut neutralisiert und gestärkt. Nach einer Dusche genießen Sie ein Blütenmilchbad mit einer kleinen Teezeremonie. Zum Abschluss der Behandlung wird Ihre Haut mit einem Bodybalm umhüllt.

**Körperpeelings nach SUSANNE KAUFMANN™**

Körperpeelings lösen Hautschüppchen, verfeinern und glätten das Hautbild und regen die Durchblutung und den Stoffwechsel an. Die Haut ist danach geschmeidig und samtweich.

**SUSANNE KAUFMANN™ Körperpeeling** (25 min)

41 EURO

und Auftragen von SUSANNE KAUFMANN™ Feuchtigkeitsgel

**Körperpeeling mit Ursalz und Wildrosenöl** (25 min)

45 EURO

sowie Ursalzbad in der Crystal-Farblicht-Magnetfeldwanne

## SUSANNE KAUFMANN™ **Rituale für 2**

Besondere Anwendungen in Ihrem eigenen kleinen Spa. Die hellen Räume sind mit einem Dampfbad oder einem Whirlpool für 2 und zwei Wellnessliegen ausgestattet.

### **Duo Oriental** ☂ (80 min)

2 PERSONEN 148 EURO

- Tee zur Begrüßung und Einstimmung
- Dampfbad mit einem ätherischen Duft Ihrer Wahl
- Arkaya Deepa nach SUSANNE KAUFMANN™, ausgeführt von zwei Therapeuten

### **Duo Occidental** ☂ (90 min)

2 PERSONEN 211 EURO

- Tee zur Begrüßung und Einstimmung
- Dampfbad mit einem ätherischen Duft Ihrer Wahl
- SUSANNE KAUFMANN™ Körperpeeling zur Förderung von Durchblutung und Aufnahmefähigkeit der Haut
- Ganzkörpermassage (55 min), ausgeführt von zwei Therapeuten

### **Duo Herbal** ☂ (105 min)

2 PERSONEN 224 EURO

- Tee zur Begrüßung und Einstimmung
- SUSANNE KAUFMANN™ Körperpeeling zur Förderung von Durchblutung und Aufnahmefähigkeit der Haut
- Bregenzerwälder Bergkräuterritual nach SUSANNE KAUFMANN™

### **Körperwickel nach SUSANNE KAUFMANN™**

Der Körperwickel mit pflegenden Ölen durchfeuchtet und glättet die Haut. Die Wirkstoffe entfalten sich optimal und die Haut wird angenehm frisch und weich.

#### **Pflegender Ganzkörperwickel (55 min)**

**88 EURO**

- Kurzes Körperpeeling
- Wohlig warmer Körperwickel mit den pflegenden Wirkstoffen Vitamin E, Haselnuss- und Amaranthöl

#### **Kühlender Beinwickel (25 min)**

**38 EURO**

Wirkstoffe aus Rosskastanie, Lavendel- und Rosmarinöl beleben müde Beine. Stauungen und Wasseransammlungen werden gelöst und Venenprobleme gelindert. Ihre Haut wird erfrischt und revitalisiert.

#### **Leberwickel**

**7 EURO**

Der Leberwickel fördert die Durchblutung und Entgiftung der Leber, unterstützt die Leberfunktion, beruhigt und fördert guten Schlaf. Auch begleitend bei anderen Spa-Behandlungen möglich.

#### **Karkadepackung für Problemzonen**

Das Karkadeserum mit dem hochaktiven Wirkstoff aus der Hibiskusblüte hilft, Cellulite effektiv zu vermindern und hat einen hautstraffenden Effekt. Es wird auf die Problemzonen aufgetragen und nach 10 min Einwirkzeit einmassiert. Das Ergebnis: gefestigte Körperkonturen und streichelzarte Haut.

#### **Karkadepackung für Problemzonen (25 min)**

**39 EURO**

#### **3 x Karkadepackung für Problemzonen**

**99 EURO**

#### **Karkadepackung mit Lymphdrainage (40 min)**

**91 EURO**

---

## Massagen

Unsere erfahrenen TherapeutInnen und MasseurInnen bieten Ihnen neben klassischen Massagen einige ausgewählte Techniken an. Verwendet werden ausschließlich wertvolle Öle aus der SUSANNE KAUFMANN™ Linie.

<b>Klassische Ganzkörpermassage</b> 🖐️🖐️ (40 min)	<b>49,50 EURO</b>
<b>Klassische Ganzkörpermassage</b> 🖐️🖐️ (55 min)	<b>68 EURO</b>
<b>Klassische Rückenmassage</b> 🖐️🖐️ (25 min)	<b>33 EURO</b>
<b>Aufpreis für Aromaölmassage</b>	<b>4 EURO</b>

**Fußreflexzonenmassage** (40 min) **49,50 EURO**  
 Jeder Teil unseres Körpers ist mit korrespondierenden Energiezonen der Fußsohlen verbunden. Eine gezielte Massage dieser Punkte verbessert den Energiefluss im ganzen Organismus.

## Lymphdrainage nach Dr. Vodder 🕒

Durch sanfte, kreisende Streichungen der Haut und einer speziellen Grifftechnik werden Ansammlungen von Lympflüssigkeit, Schlacken und Giftstoffen aus dem Gewebe abtransportiert.

<b>Teilbehandlung</b> (40 min)	<b>58 EURO</b>
<b>Ganzkörperbehandlung</b> (85 min)	<b>110 EURO</b>

## APM – Akupunktmassage nach Penzel 🕒 (50 min) **74 EURO**

Diese ganzheitliche Massageform beeinflusst das unser Wohlbefinden prägende Meridiansystem. Durch die Behandlung bestimmter Punkte und Energiebahnen wird ein wohltuender Spannungsausgleich erzielt. Besonders empfohlen bei neurologischen Erkrankungen, Verdauungsproblemen und zur Narbenentstörung.

## Ohrkerzenbehandlung

Ein altes Naturheilmittel, um den ganzen Kopfbereich zu behandeln. Bringt Entspannung und hilft bei Nervosität und Stress. Ein befreiendes Gefühl für Kopf, Stirnhöhle und Ohren.

<b>Ohrkerzenbehandlung</b> (20 min)	<b>29 EURO</b>
<b>Kombination Ohrkerzentherapie und Kopf-Lymphdrainage</b> (55 min)	<b>65 EURO</b>

## **Bäder in der Crystal-Farblicht-Magnetfeldwanne nach SUSANNE KAUFMANN™**

In der Crystal-Farblicht-Magnetfeldwanne sind besondere Therapieformen wie Schall-, Farb- und Magnetfeldtherapie möglich. Die Schwingungen der Musik werden über das Wasser intensiv erlebt. Diese Mikromassage stimuliert Zellen und Organe, Sensorik und Motorik werden aktiviert. Stimmungsvolles Licht begleitet das Bad.

### **Ölbad für die Sinne 🖐️🖐️**

29 EURO / 2 PERSONEN 47 EURO

Lassen Sie sich von duftenden, entspannenden und aphrodisierenden ätherischen Ölen aus Lavendel, Ylang Ylang und Patchouli verwöhnen. Diese Öle stimmen Sie positiv, erheitern die Sinne und hinterlassen ein geschmeidiges Hautgefühl.

### **Kräuter-Molkebad 🖐️🖐️**

29 EURO / 2 PERSONEN 47 EURO

Das Molke-Naturbad ist eines der ältesten Pflegemittel für die Schönheit. Ihre Haut wird wundervoll glatt und zart.

### **Johanniskrautbad 🖐️🖐️**

29 EURO / 2 PERSONEN 47 EURO

Die lindernden und beruhigenden Eigenschaften des Johanniskrautes pflegen die Haut und wirken ausgleichend bei belastenden Umwelteinflüssen, wie Stress, trockener Heizungsluft und Sonnenbrand.

### **Hamamelisbad 🖐️🖐️**

29 EURO / 2 PERSONEN 47 EURO

Der heilende Kräuterkomplex aus der Hamamelispflanze wirkt entzündungshemmend und gleicht bei sehr trockener und schuppiger Haut den Feuchtigkeits- und Fettgehalt der Haut aus.

### **Sahne- und Honigbad 🖐️🖐️**

32 EURO / 2 PERSONEN 51 EURO

Führt der Haut wertvolle Vitamine und Mineralstoffe zu. Verfeinert mit hochwertigen ätherischen Ölen, die beruhigend auf den Körper wirken.

### **Rosenblütenbad (20 min)**

82 EURO

und anschließende Ganzkörpermassage (40 min) mit Rosenblütenöl.

### **Pfefferminzbad (20 min)**

82 EURO

und anschließende Ganzkörpermassage (40 min) mit Pfefferminzöl.

---

**Packungen in der Softpack-Liege nach SUSANNE KAUFMANN™**

Erleben Sie einen nahezu schwerelosen Zustand. Angenehme Wärme bewirkt eine Entkrampfung der Muskulatur und sorgt für die Entlastung von Wirbelsäule, Gelenken und Knochen. Die Aufnahmefähigkeit der Haut wird um bis zu 60 % erhöht.

**Moorpackung Teilbehandlung**

23,50 EURO

Klassische Behandlung bei Verspannungen und rheumatischen Beschwerden, bei chronischen Frauenleiden und zur Nachbehandlung von Knochenbrüchen, Verstauchungen und Ergüssen.

**Molke-Schachtelhalmpackung**

43 EURO

Entschlackend, entsäuernd und stoffwechsellanregend. Wasseransammlungen und Fettdepots werden abgebaut.

**Gänseblümchenpackung**

43 EURO

Erleben Sie die pflegende und stoffwechsellanregende Wirkung. Ihre Haut wird samtig und geschmeidig.

**Cremepackung mit Nachtkerzenöl**

43 EURO

Gegen trockene Haut, hydralisierend und rückfettend, hilfreich bei Neurodermitis, Schuppenflechte, entzündlicher Haut und Allergien.

**Lavendelpackung**

43 EURO

Nervenberuhigende, ausgleichende Packung, bei Erschöpfung, Einschlafstörungen, nervösem Magen und Darmstörungen.

**Rosmarinpackung**

43 EURO

Aufrichtende, nervenstärkende und kreislaufanregende Packung.

**Ingwerpäckung**

43 EURO

Empfehlenswert bei beginnenden Infekten, aktiviert und macht Sie fit für den Alltag.

## **Reservierungen**

Bitte buchen Sie Ihre Termine so früh wie möglich im Voraus und versuchen Sie, die vereinbarten Zeiten einzuhalten. Kommen Sie am besten schon 10 Minuten vor Ihrem Termin, dann können Sie in Ruhe eine Tasse Tee trinken.

## **Verspätungen**

Leider ist es bei Verspätungen nicht möglich, die Behandlungen über den vereinbarten Termin hinaus zu verlängern. Wenn Sie sich später als gebucht bei uns einfinden, verkürzt sich Ihre Behandlungszeit entsprechend.

## **Stornobedingungen**

Falls Sie einen Termin nicht wahrnehmen können, dann bitten wir Sie, diesen bis 24 Stunden vorher zu stornieren. Bitte haben Sie Verständnis dafür, dass wir am selben Tag stornierte Termine mit 100 % des Behandlungspreises berechnen müssen.

## **Spa-Etikette**

Aus Rücksicht auf die anderen Gäste bitten wir Sie, Ihre Mobiltelefone während Ihres Aufenthaltes im Spa auszuschalten. Bitte unterhalten Sie sich in allen Bereichen, aus Rücksicht auf die anderen Gäste, leise und zurückhaltend.

## **Privatsphäre**

Die meisten Körperanwendungen genießen Sie unbekleidet. Sie können sich alleine und ungestört umziehen und während der Behandlung sind alle Körperteile, die nicht in die Behandlung einbezogen sind, mit Handtüchern abgedeckt. Damen entscheiden selbst, ob der Brustbereich bei den Ganzkörperbehandlungen einbezogen werden soll.

## **Gesundheit**

Informieren Sie uns bitte bereits zu Beginn Ihres Spa-Besuches über aktuelle Beeinträchtigungen wie Bluthochdruck, Herzkrankheiten, Stoffwechselstörungen und Allergien, eine Schwangerschaft oder eine kürzlich durchgeführte Operation.

---



---

  
premium  
spa resorts



#### **SUSANNE KAUFMANN™ SPA BEZAU**

Telefon: +43 (0)5514-2207 - 58  
Telefax: +43 (0)5514-2207 - 22  
E-Mail: [spa@susannekaufmann.com](mailto:spa@susannekaufmann.com)  
Web: [www.susannekaufmann.com](http://www.susannekaufmann.com)

#### **SUSANNE KAUFMANN™ SPA BERLIN**

Monbijouplatz 4  
10178 Berlin, Deutschland

Telefon: +49 (0)30-234 559 73  
E-Mail: [spaberlin@susannekaufmann.com](mailto:spaberlin@susannekaufmann.com)  
Web: [www.susannekaufmann.com/spaberlin](http://www.susannekaufmann.com/spaberlin)

#### **HOTEL POST IN BEZAU**

Familie Kaufmann  
6870 Bezau, Austria

Telefon: +43 (0)5514-2207 - 0  
Telefax: +43 (0)5514-2207-22  
E-Mail: [office@hotelpostbezau.com](mailto:office@hotelpostbezau.com)  
Web: [www.hotelpostbezau.com](http://www.hotelpostbezau.com)

Amadeus: LX QDIHPS  
Sabre: LX 75205  
Galileo: LX 33667  
Worldspan: LX HOHHP

---