

POST BEZAU Retreats 2023

Januar

- 04 - 07** NEUJAHRS YOGA RETREAT mit Claudia Jochum
Mi Sa
- 02 - 07** BODY SHAPING RETREAT
Mo Sa
- 09 - 14** BODY SHAPING RETREAT
Mo Sa
- 17 - 21** MINDFULNESS RETREAT
Di Sa
-

Februar

- 09 - 12** YOGA HIIT RETREAT mit Anna Posch
Do So
-

März

- 06 - 11** BODY SHAPING RETREAT
Mo Sa
- 08 - 11** YOGA RETREAT mit Claudia Jochum
Mi Sa
- 23 - 26** KUNDALINI YOGA MUSIC & SOUNDRETREAT mit Kathleen Kloss
Mi Sa
-

Mai

- 01 - 06** BODY SHAPING RETREAT
Mo Sa
- 03 - 06** YOGA RETREAT mit Claudia Jochum
Mi Sa
- 25 - 28** KUNDALINI YOGA RETREAT mit Kathleen Kloss
Do So
-

Juni

- 19 - 24** BODY SHAPING RETREAT
Mo Sa
- 26 - 02.07** MEDICAL DETOX RETREAT 4- und 7-Tage
Mo Sa

POST BEZAU Retreats 2023

Juli

26.06 - 02 MEDICAL DETOX RETREAT 4- und 7-Tage
Mo So

19 - 22 YOGA RETREAT mit Claudia Jochum
Mi Sa

24 - 29 YOGA RETREAT mit Kristin Rübesamen
Mo Sa

August

09 - 12 YOGA RETREAT mit Claudia Jochum
Mi Sa

24 - 27 MEDICAL DETOX RETREAT 4-Tage
Do So

28 - 02.09 BODY SHAPING RETREAT
Mo Sa

29 - 02.09 MINDFULNESS RETREAT
Di Sa

September

28.08 - 02 BODY SHAPING RETREAT
Mo Sa

29.08 - 02 MINDFULNESS RETREAT
Di Sa

25 - 01.10 MEDICAL DETOX RETREAT 4- und 7-Tage
Mo So

Oktober

25.09 - 01 MEDICAL DETOX RETREAT 4- und 7-Tage
Mo So

03 - 07 MINDFULNESS RETREAT
Di Sa

18 - 22 SANCTUM
Mi So

25 - 28 YOGA RETREAT mit Claudia Jochum
Mi Sa

POST BEZAU Retreats 2023

November

02 - 05 YOGA HIIT RETREAT mit Anna Posch
Do So

09 - 12 MEDICAL DETOX RETREAT 4-Tage
Do So

29 - 02.12 YOGA RETREAT mit Claudia Jochum
So Do

Dezember

29.11 - 02 YOGA RETREAT mit Claudia Jochum
So Do

14 - 17 MEDICAL DETOX RETREAT 4-Tage
Do So