

# POST BEZAU Retreats 2024

## Januar

- 02 - 06** NEUJAHRS YOGA RETREAT mit Claudia Jochum-Breuß  
Di Sa
- 08 - 13** BODY SHAPING RETREAT  
Mo Sa
- 08 - 13** MEDICAL DETOX RETREAT 4- und 7-Tage  
Mo Sa
- 24 - 28** YOGA RETREAT mit Anna Rampf  
Mi So
- 31 - 04.02** MINDFULNESS RETREAT  
Mi So
- 

## Februar

- 31.01 - 04** MINDFULNESS RETREAT  
Mi So
- 21 - 24** YOGA HIIT RETREAT mit Anna Posch  
Mi Sa
- 

## März

- 04 - 09** BODY SHAPING RETREAT  
Mo Sa
- 13 - 16** YOGA RETREAT mit Claudia Jochum-Breuß  
Mi Sa
- 

## April

- 03 - 07** MINDFULNESS RETREAT  
Mi So
- 

## Mai

- 01 - 04** YOGA RETREAT mit Claudia Jochum-Breuß  
Mi Sa
- 13 - 18** BODY SHAPING RETREAT  
Mo Sa
- 13 - 18** MEDICAL DETOX RETREAT 4- und 7-Tage  
Mo Sa

# POST BEZAU Retreats 2024

## Juli

**10 - 13** YOGA RETREAT mit Claudia Jochum-Breuß  
Mi Sa

**24 - 28** YOGA RETREAT mit Kristin Rübesamen  
Mi So

---

## August

**14 - 17** YOGA RETREAT mit Claudia Jochum-Breuß  
Mi Sa

**21 - 25** MINDFULNESS RETREAT  
Mi So

**26 - 31** BODY SHAPING RETREAT  
Mo Sa

---

## September

**18 - 21** YOGA RETREAT mit Claudia Jochum-Breuß  
Mi Sa

**30 - 05.10** BODY SHAPING RETREAT  
Mo Sa

---

## Oktober

**30.09 - 05** BODY SHAPING RETREAT  
Mo Sa

**23 - 27** MINDFULNESS RETREAT  
Mi So

**30 - 02.11** YOGA RETREAT mit Claudia Jochum-Breuß  
Mi Sa

---

## November

**30.10 - 02** YOGA RETREAT mit Claudia Jochum-Breuß  
Mi So

**07 - 10** YOGA HIIT RETREAT mit Anna Posch  
Do So

**27 - 30** YOGA RETREAT mit Claudia Jochum-Breuß  
Mi Sa

Ganzjährig buchbar: **Detox & Beauty Retreats**