

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

Anreise	ab 7.00 Uhr Frühstück	ab 7.00 Uhr Frühstück	ab 7.00 Uhr Frühstück
	8.30 Uhr Qi Gong	8.30 Uhr Waldbaden	9.00 Uhr Yoga
		10.00 Uhr Detox Gesichtsbehandlung (40min)	Abreise
ab 12.00 Uhr Detox Lunch	ab 12.00 Uhr Detox Lunch	ab 12.00 Uhr Detox Lunch	
	14.00 Uhr Signature Treatment Detox (90min)	14.00 Uhr Juice Lab	
16.00 Uhr Informationsgespräch zu Ihrem Detox Aufenthalt mit unserem Health Concierge Jan	16.00 Uhr Detox Lab		
ab 18.00 Uhr Detox Abendessen	ab 18.00 Uhr Detox Abendessen	ab 18.00 Uhr Detox Abendessen	