

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG
Anreise	ab 7.00 Uhr Frühstück	ab 7.00 Uhr Frühstück	ab 7.00 Uhr Frühstück	ab 7.00 Uhr Frühstück	ab 7.00 Uhr Frühstück
	8.00 Uhr Qi Gong	8.00 Uhr Nature Walk	10.00 Uhr Individueller Bodycheck mit einem Fitnessexperten (55 min)	8.00 Uhr Qi Gong	8.30 Uhr Waldbaden
	10.00 Uhr Signature Treatment Detox (90 min)	10.00 Uhr Lymphdrainage Ganzkörperbehandlung (80 min)	11.00 Uhr Apparative Lymphdrainage - Lymphhose / Lymphjacke Einzelanwendung	10.00 Uhr Signature Treatment Detox (90 min)	10.00 Uhr Apparative Lymphdrainage - Lymphhose / Lymphjacke Einzelanwendung
ab 12.00 Uhr Detox Lunch	ab 12.00 Uhr Detox Lunch	ab 12.00 Uhr Detox Lunch	ab 12.00 Uhr Detox Lunch	ab 12.00 Uhr Detox Lunch	ab 12.00 Uhr Detox Lunch
15.00 Uhr Informationsgespräch zu Ihrem Detox Aufenthalt	14.00 Uhr 1:1 Coaching mit unserem Ernährungsexperten Jan	14.00 Uhr Reinigende Gesichtsbehandlung (50min) und TCMLeberwickel	14.00 Uhr Fußreflexzonenmassage mit Baldrianfußbad (60 min) und TCM Leberwickel in Kombination	14.00 Uhr Abschlussgespräch mit unserem Ernährungsberater	14.00 Uhr Detox Bad (25min)
16.45 Uhr Fußreflexzonenmassage mit Baldrianfußbad (60 min) und TCM Leberwickel in Kombination	15.00 Uhr Apparative Lymphdrainage - Lymphhose / Lymphjacke Einzelanwendung	15.00 Uhr Juice Lab	16.00 Uhr Detox Lab		14.35 Uhr TCM Leberwickel in Kombination (25min)
ab 18.00 Uhr Detox Abendessen	ab 18.00 Uhr Detox Abendessen	ab 18.00 Uhr Detox Abendessen	ab 18.00 Uhr Detox Abendessen		Abreise