

RETREAT JAHRESPLANER 2026

JANUAR			FEBRUAR			MÄRZ			APRIL			MAI			JUNI			JULI			AUGUST			SEPTEMBER			OKTOBER			NOVEMBER			DEZEMBER		
1	Do		1	Yoga Retreat mit Anna P.		1	So		1	Mi		1	Summer Body Retreat mit Nini Unützer [www.hotelpostbezau.com]		1	Mo		1	Mi		1	Sa		1	Di		1	Yoga Retreat mit Claudia		1	Di				
2	Fr		2	Mo		2	Mo		2	Do		2			2	Di		2	Do		2	So		2	Mi		2	Fr		2	Mi				
3	Sa		3	Di		3	Di		3	Fr		3			3			3	Fr		3	Mo		3	Do		3	Sa		3	Do				
4	Yoga Neujahrsretreat mit Claudia Jochum-Breuß [www.hotelpostbezau.com]		4	Mi		4	Mi		4	Sa		4	Yoga Retreat mit Ekaterina Levit [www.www.yogaleveka.de]		4	Yoga Retreat mit Kristin Rübesamen [www.hotelpostbezau.com]		4	Sa		4	Di		4	Fr		4	So		4	Mi		4	Fr	
5			5	Tanzretreat mit Rena Brandenberger [www.renabrandenberger.ch]		5	Yoga Retreat mit Eva Kohlert 5. - 8.3.2026 [www.evakohlertyoga.com]		5	So		5					5	So		5	Mi		5	Mi		5	Sa		5	Mo		5	Sa		
6			6		6	Mo			6			6		Mo			6	Do		6	So		6	Do		6	Essentrics [www.essentrics.com]		6	Di		6	So		
7			7		7	Di			7			7		Di			7			7	Di		7	Fr		7		Body Shaping Retreat mit Sicco Schwenzfeger [www.hotelpostbezau.com]		7	Mi		7	Mo	
8	Do		8			8	Body Shaping Retreat mit Sicco Schwenzfeger 9. - 13.3.2026 [www.hotelpostbezau.com]		8	Mi		8	Mo		8	Mo		8	Mi		8	Sa		8	Do				8	Do		8	Di		
9	Fr		9	Mo		9		9	Do		9	Do			9	Fr		9	Di		9	Do		9	So		9		Fr		9	Mi			
10	Sa		10	Di		10		10	Fr		10	Fr			10			10	Mi		10	Fr		10	Body Shaping Retreat mit Sicco Schwenzfeger [www.hotelpostbezau.com]		10	Sa		10	Do				
11	So		11	Mi		11	Yoga Retreat mit Saholy Linden [www.saholy.net]		11	Sa		11	Mo		11	Do		11	Sa		11	11	11	11		11	So		11	Mi		11	Fr		
12	Body Shaping Retreat mit Sicco Schwenzfeger [www.hotelpostbezau.com]		12	Do		12		12	So		12	Di		12	Fr		12	Fr		12	So		12	Yoga Retreat mit Anna Posch [www.hotelpostbezau.com]			12	Mo		12	Do				
13			13	Fr		13		13	Mo		13	Mo		13	Sa		13	Mo		13	Mo		13			13	13	13	Di		13	Fr		13	So
14			14	Sa		14		14	Di		14	Do		14	So		14	Di		14	Di		14			Yoga Retreat mit Lia Ammann [www.yogalia.ch]		14	Mi		14	Mo			
15			15	So		15		15	Mi		15	Fr		15	Mo		15	Mi		15	Mi		15				Di		15	Yoga Retreat mit Anna Posch [www.hotelpostbezau.com]		15	Di		15
16		16	Mo		16	Mo		16	Do		16	Sa		16	Di		16	Do		16	Do		16	So		16	Mi		16	Mi					
17		17	Di		17	Di		17	Fr		17	So		17	Yoga Retreat mit Claudia Jochum-Breuß [www.hotelpostbezau.com]		17	Fr		17	Mo		17	Mo		17	Yoga Retreat mit Jeanett Heim [www.jeanette-heim.com]		17	Do					
18	So		18	Mi		18	Mi		18	Sa		18	Body Shaping Retreat 18.-23.5.2026			18	18	Sa		18	Sa		18	Di		18		Mo		18	Fr				
19	Mo		19	Do		19	Hormon Yoga Retreat mit Claudia Jochum-Breuß [www.hotelpostbezau.com]		19	So		19	Tanzretreat mit Rena Brandenberger [www.hotelpostbezau.com]			19	19	So		19	So		19	19	19	19	Mo		19	So					
20	Di		20	Fr		20		20	Mo		20	Mo				20	Yoga Retreat mit Ann-Fee [www.annfeeyoga.com]		20	Mo		20	Mo		20	20	20	Di		20	Mo				
21	Detox Yoga mit Debby Reuther [www.hotelpostbezau.com]		21	Sa		21		21	Di		21	Di				21		21	21	Di		21	Di		21	Fr		21	Mo		21	Mi			
22			22	So		22		22	Mi		22	Mi				22		22	22	Mi		22	Sa		22	Sa		22	Di		22	Do			
23			23	Mo		23	Mo		23	Do		23	Do		23	23		Do		23	So		23	So		23	Mi		23	Fr					
24			24	Di		24	Di		24	Yoga Retreat Caflow [www.caflow.com]		24	Mi		24	24	Fr		24	Mo		24	24	24	24	Sa		24	Mo						
25		25	Mi		25	Mi		25	Mo			25	Mo		25	25	Do		25	Di		25	25	25	25	So		25	Di						
26	Mo		26	Do		26	Do		26	Mo		26	Di		26	Fr		26	So		26	Mi		26	Mo		26	Mo		26	Sa				
27	Di		27	Yoga Retreat mit Gisela [www.yogabygisela.ch]		27	Yoga Retreat mit Dina - Malayoga [www.malayoga.ch]		27	Mo		27	Mi		27	Sa		27	Mo		27	Do		27	Di		27	Di		27	So				
28	Mi		28		28	28		Di		28	So		28	Di		28	28	So		28	Di		28	Fr		28	Mo		28	Mi					
29	Yoga Retreat mit Anna Posch [www.hotelpostbezau.com]		29			29		29	Mi		29	Mo		29	Mo		29	Mo		29	Mi		29	Sa		29	Di		29	Di					
30			30			30	Mo		30	Summer Body Retreat		30	Do		30	Do		30	Do		30	So		30	Mi		30	Mo		30	Mi				
31			31			31	Di		31			31	Fr		31	Fr		31	Fr		31	Mo		31			31	Mo		31	Do				

RETREAT JAHRESPLANER 2025

JANUAR		FEBRUAR		MÄRZ		APRIL		MAI		JUNI		JULI		AUGUST		SEPTEMBER		OKTOBER		NOVEMBER		DEZEMBER	
1	Mi	1	Sa	1	Sa	1	Di	1	Do	1	So	1	Di	1	Fr	1	Mo	1	Mi	1	Yoga Retreat mit Claudia Jochum-Breuß [www.hotelpostbezau.com]	1	Mo
2	Do	2	So	2	So	2	Mi	2	Fr	2	Mo	2	Mi	2	Sa	2	Di	2	Do	2		2	Di
3	Fr	3	Mo	3	Mo	3	Do	3	Sa	3	Di	3	Do	3	So	3	Mi	3	Fr	3	Mo	3	Mi
4	Sa	4	Di	4	Di	4	Fr	4	So	4	Mi	4	Fr	4	Mo	4	Do	4	Sa	4	Di	4	Do
5	So	5	Mi	5	Mi	5	Sa	5	Mo	5	Do	5	Sa	5	Di	5	Fr	5	So	5	Mi	5	Fr
6	Mo	6	Do	6	Do	6	So	6	Di	6	Fr	6	So	6	Mi	6	Sa	6	Mo	6	Do	6	Sa
7	Di	7	Fr	7	Fr	7	Mo	7	Mi	7	Sa	7	Mo	7	Do	7	So	7	Di	7	So	7	So
8	Mi	8	Sa	8	Sa	8	Di	8	Do	8	So	8	Di	8	Fr	8	Mo	8	Mi	8	Mo	8	Mo
9	Do	9	So	9	So	9	Mi	9	Fr	9	Mo	9	Mi	9	Sa	9	Di	9	Yoga Retreat mit Anna Posch [www.hotelpostbezau.com]	9	Di	9	Di
10	Fr	10	Mo	10	Mo	10	Do	10	Sa	10	Di	10	Do	10	So	10	Mi	10	Body Shaping Retreat mit Sicco Schwenzfeger 16.-19.10.2026 [www.hotelpostbezau.com]	10	Mi	10	Mi
11	Sa	11	Di	11	Di	11	Fr	11	So	11	Mi	11	Fr	11	Mo	11	Do	11	Yoga Retreat mit Bastian Schlickeisen [www.sensinyoga.de]	11	Do	11	Tanz Retreat mit Rena Brandenberger [www.hotelpostbezau.com]
12	So	12	Mi	12	Mi	12	Sa	12	Mo	12	Do	12	Sa	12	Di	12	Fr	12	So	12	Mi	12	
13	Mo	13	Do	13	Do	13	So	13	Di	13	Fr	13	So	13	Mi	13	Sa	13	Mo	13	Do	13	Mo
14	Di	14	Fr	14	Fr	14	Mo	14	Mi	14	Sa	14	Mo	14	Do	14	So	14	Di	14	Fr	14	Di
15	Mi	15	Sa	15	Sa	15	Di	15	Do	15	So	15	Di	15	Fr	15	Mo	15	So	15	Sa	15	Mi
16	Do	16	So	16	So	16	Mi	16	Fr	16	Mo	16	Mi	16	Sa	16	Di	16	Mo	16	So	16	Do
17	Fr	17	Mo	17	Mo	17	Do	17	Sa	17	Di	17	Do	17	So	17	Mi	17	Di	17	Mo	17	Mi
18	Sa	18	Di	18	Di	18	Fr	18	So	18	Mi	18	Fr	18	Mo	18	Do	18	So	18	Di	18	Do
19	So	19	Mi	19	Mi	19	Sa	19	Mo	19	Do	19	Sa	19	Di	19	Fr	19	Mo	19	Mi	19	Fr
20	Mo	20	Do	20	Do	20	So	20	Di	20	Fr	20	So	20	Mi	20	Sa	20	Di	20	Do	20	Sa
21	Di	21	Fr	21	Fr	21	Mo	21	Mi	21	Sa	21	Mo	21	Do	21	So	21	Mo	21	So	21	So
22	Mi	22	Sa	22	Sa	22	Di	22	Do	22	So	22	Di	22	Fr	22	Mo	22	Di	22	Mo	22	Mo
23	Do	23	So	23	So	23	Mi	23	Fr	23	Mo	23	Mi	23	Sa	23	Di	23	Do	23	Di	23	Di
24	Fr	24	Mo	24	Mo	24	Do	24	Sa	24	Di	24	Do	24	So	24	Mi	24	Fr	24	Mo	24	Mi
25	Sa	25	Di	25	Di	25	Fr	25	So	25	Mi	25	Fr	25	Mo	25	Do	25	Sa	25	Di	25	Do
26	So	26	Mi	26	Mi	26	Sa	26	Mo	26	Do	26	Sa	26	Di	26	Fr	26	Mo	26	Mi	26	Fr
27	Mo	27	Do	27	Do	27	So	27	Di	27	Fr	27	So	27	Mi	27	Sa	27	Do	27	Do	27	Sa
28	Di	28	Fr	28	Fr	28	Mo	28	Mi	28	Sa	28	Mo	28	Do	28	So	28	Yoga Retreat mit Tina Broß [hautklar-reutlingen.de]	28	So	28	So
29	Mi			29	Sa	29	Di	29	Do	29	So	29	Di	29	Fr	29	Mo	29	Yoga Retreat mit Cawflow [www.cawflow.com]	29	Mo	29	Mo
30	Do			30	So	30	Mi	30	Fr	30	Mo	30	Mi	30	Sa	30	Di	30	Yoga Retreat mit Claudia Jochum-Breuß	30	Di	30	Di
31	Fr			31	Mo			31	Sa			31	Do	31	So							31	Mi