



DAY-SPA PROGRAMME

Speziell aufeinander abgestimmte Treatments und Expertinnentipps, die Ihren Aufenthalt bereichern oder als Day SPA gebucht werden können. Wir beraten Sie gerne und stellen Ihnen selbstverständlich auch ein individuelles Programm zusammen.

Unsere Pakete beinhalten die ganztägige Nutzung des gesamten Wellnessbereichs. Ebenso steht für Sie ein gepackter Badekorb mit Handtüchern, Slippers und einem Bademantel bereit.

Ebenso sind bei Voranmeldung folgende Leistungen zubuchbar.

FRÜHSTÜCKSBUFFET | 32 €

DETOX LUNCH VEGETARISCH | 40 € MIT FISCH / FLEISCH | 46 €

NACHMITTAGSJAUSE | 28 €

ABENDMENÜ | 68 €

TEILNAHME AM AKTIVPROGRAMM | 17 €

POST BEZAU

POST BEZAU

PROGRAMME & EXPERTINNEN TIPPS

DISCOVERY DAY SPA | 193 € – HOTELGÄSTINNEN | 163 €

Klassische Rückenmassage (25 min)

Relax Treatment Face (50 min)

DESTRESS DAY SPA | 353 € – HOTELGÄSTINNEN | 323 €

Relax Treatment Face (50 min)

Fußreflexzonenmassage mit Baldrian Fußbad (60 min)

Klassische Ganzkörpermassage (50 min)

BEAUTY DAY SPA | 345 € – HOTELGÄSTINNEN | 315 €

Individuelle Gesichtsbehandlung (80 min)

Medizinische Fußpflege mit Fußmassage (60 min)

Maniküre mit Handmassage (50 min)

D A Y S P A





DETOX DAY RETREAT

Mitten im idyllischen Bregenzerwald, umgeben von klarer Bergluft und inspirierender Natur, bietet das Hotel Post Bezau die Möglichkeit, die Welt des Detox an nur einem Tag zu erleben.

Das Detox Day Retreat richtet sich an alle, die ihrem Körper etwas Gutes tun, für einige Stunden dem Alltag entfliehen und den ganzheitlichen Detox-Ansatz des Hauses kennenlernen möchten – ohne ein mehrtägiges Retreat zu buchen.

DETOX DAY RETREAT | 284 €

Das Tagespaket umfasst:

- TCM Detox Massage (50 Min.)
- Detox Gesichtsbildung (40 Min.)
- Informationsgespräch & Wissenswertes zum Thema Detox
- Detox Lunch & Juicing am Nachmittag (optional: zubuchbares Frühstück)
- Ganztägige Nutzung des gesamten Wellnessbereichs

RESERVIERUNGEN

Wir möchten Sie bitten, alle Termine so weit wie möglich im Voraus zu reservieren. Eine kurzfristige Buchung bei Anreise ist leider nur in sehr begrenztem Rahmen möglich. Wir beraten Sie gerne telefonisch unter +43 (0) 5514 2207-58 und stellen Ihnen ein individuell auf Ihre Bedürfnisse abgestimmtes Programm zusammen. Informieren Sie uns bitte, wenn Sie nicht von einem männlichen Therapeuten behandelt werden möchten.

VERSPÄTUNGEN

Bitte kommen Sie schon ein paar Minuten vor Ihrem Termin in den SPA. Dann können Sie noch in Ruhe eine Tasse Tee trinken und sich auf Ihr Treatment einstimmen. Bei Verspätungen ist es leider nicht möglich, die Treatments über den vereinbarten Zeitpunkt hinaus zu verlängern. Wir bedauern, die Treatmentzeit dann entsprechend verkürzen zu müssen.

STORNOBEDINGUNGEN

Falls Sie einen Termin einmal nicht wahrnehmen können, dann bitten wir Sie, diesen spätestens 24 Stunden vorher zu stornieren. Haben Sie Verständnis dafür, dass wir am selben Tag stornierte Termine mit 100 % des Behandlungspreises berechnen müssen.

SPA ETIKETTE

Wir bitten Sie, Ihr Telefon aus Rücksicht auf die anderen Gästinnen während Ihres Aufenthaltes im SPA auszuschalten und Gespräche mit anderen Gästeinnen leise und diskret zu führen.

PRIVATSPHÄRE

Die meisten Körperanwendungen genießen Sie unbekleidet. Sie können sich allein und ungestört umziehen. Bitte legen Sie auch Ihren Schmuck ab. Während des Treatments sind alle Körperteile, die nicht in die Behandlung einbezogen sind, mit Handtüchern abgedeckt.

MUSIK

Wir empfehlen, während der Behandlung auf Musik zu verzichten. Falls Sie gerne Ihre Lieblingsmusik hören möchten, stellen wir Ihnen gerne eine unserer Dockingstations zur Verfügung.

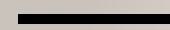
GESUNDHEIT

Informieren Sie uns bitte gleich zu Beginn Ihres SPA-Besuches über aktuelle Beeinträchtigungen wie z. B. Bluthochdruck, Herzkrankheiten, Stoffwechselstörungen und Allergien, eine Schwangerschaft oder eine kürzlich durchgeführte Operation.

POST BEZAU

healthconcierge@hotelpostbezau.com

+43 (0) 5514 2207-58



www.hotelpostbezau.com