

RETREAT JAHRESPLANER 2026

RETREAT - ANNUAL PLANNER 2026

JANUAR JANUARY		FEBRUAR FEBRUARY		MÄRZ MARCH		APRIL APRIL		MAI MAY		JUNI JUNE		JULI JULY		AUGUST AUGUST		SEPTEMBER SEPTEMBER		OKTOBER OCTOBER		NOVEMBER NOVEMBER		DEZEMBER DECEMBER		
1	Do	1	Yoga Retreat mit Anna P.	1	So	1	Mi	1	Summer Body Retreat mit Nini Unützer	1	Mo	1	Mi	1	Sa	1	Di	1	Do	1	Yoga Retreat mit Claudia	1	Di	
2	Fr	2	Mo	2	Mo	2	Do	2		2	2	Di	2	Do	2	So	2	Mi	2	Fr	2	Mo	2	Mi
3	Sa	3	Di	3	Di	3	Fr	3		3	3	Yoga Retreat mit Kristin Rübesamen [www.hotelpostbezau.com]	3	Fr	3	Mo	3	Do	3	Sa	3	Di	3	Do
4	Yoga Neujahrsretreat mit Claudia Jochum-Breuß [www.hotelpostbezau.com]	4	Mi	4	Mi	4	Sa	4	4	4	Sa		4	Sa	4	Di	4	Fr	4	So	4	Mi	4	Fr
5		5	Tanzretreat mit Rena Brandenberger [www.renabrandenberger.ch]	5	Yoga Retreat mit Eva Kohlert 6. - 8.3.2026 [www.evakohlertyoga.com]	5	So	5	5	5	So		5	Mo	5	Mi	5	Sa	5	Mo	5	Yoga Retreat mit Gisela [www.yogabygisela.ch]	5	Sa
6		6		6		6	Mo	6	Mo	6	Do	6	So	6	Di	6	Di	6	Di	6	So			
7	Do	7		7	7	Yoga Retreat mit Sabrina Hediger 6. - 8.3.2026 [www.sabrinahediger.com]	7	Di	7	7	7	Di	7	Di	7	Fr	7	Essentrics [www.essentrics.com]	7	Mi	7	Mi	7	Mo
8	Fr	8	8	8	8		Mi	8	8	8	Mo	8	Mi	8	Sa	8	Sa		8	Do	8	Do	8	Di
9	Sa	9	9	9	9		Do	9	9	9	9	Di	9	Do	9	So	9		9	Fr	9	Fr	9	Mi
10	So	10	10	10	10	Fr	10	10	10	10	Mi	10	Fr	10	Body Shaping Retreat mit Sicco Schwenzfeger [www.hotelpostbezau.com]	10	Yoga Retreat mit Tina Broß 11.-14.10. [tina.hohler@gmx.de]	10	Sa	10	Di	10	Do	
11	Body Shaping Retreat mit Sicco Schwenzfeger [www.hotelpostbezau.com]	11	11	11	11	Sa	11	11	11	11	Do	11	Sa	11	Sa	11		11	So	11	Mi	11	Fr	
12		12	12	12	12	So	12	12	12	12	Fr	12	So	12	Fr	12		12	Yoga Retreat mit Anna Posch [www.hotelpostbezau.com]	12	Yoga Retreat mit Raffaella Lombard [www.anjali-yoga.ch]	12	Sa	
13		13	13	13	13	13	Mo	13	13	13	13	Sa	13	Mo	13	So	13	13		13		13	13	So
14	14	14	14	14	14	Di	14	14	14	14	So	14	Di	14	Mo	14	14	14		14		14	Mo	
15	A Fresh Start - Weekend Retreat mit Nathaly Nebeling [www.lifebydesign.ch/retreat]	15	15	15	Yoga Retreat mit Saholy Linden [www.saholy.net]	15	Mi	15	15	15	Mo	15	Mi	15	Mo	15	Di	15	Yoga Retreat mit Lia Ammann [www.yogalia.ch]	15	Di	15	Di	
16		16	16	16		16	Do	16	Sa	16	16	Di	16	Do	16	So	16	Mi		16	16	16	Mi	
17		17	17	17		17	Fr	17	So	17	17	17	Fr	17	Fr	17	Mo	17		17	17	17	17	Do
18	Mo	18	18	18	18	Mo	18	18	18	18	Yoga Retreat mit Claudia Jochum-Breuß [www.hotelpostbezau.com]	18	Sa	18	Di	18	Yoga Retreat mit Jeanett Heim [www.jeanette-heim.com]	18	Mi	18	Mi	18	Fr	
19	Di	19	19	19	19	So	19	19	19	19		So	19	So	19	Mi		19	19	19	19	19	Sa	
20	Detox Yoga mit Debby Reuther [www.hotelpostbezau.com]	20	20	20	20	Mi	20	20	20	20		Mo	20	Mo	20	Do		20	20	20	20	20	20	So
21		21	21	21	21	Do	21	21	21	21	Di	21	Di	21	Fr	21	Mo	21	21	21	21	Mo		
22		22	22	22	22	Fr	22	Mi	22	22	22	Mo	22	Mi	22	Sa	22	Di	22	22	22	Di		
23	Career & Clarity Retreat – Female Edition - mit Nina Alice Bauregger [www.hotelpostbezau.com]	23	23	23	23	Sa	23	23	23	23	Do	23	Do	23	So	23	Mi	23	23	23	23	Mi		
24		24	24	24	24	So	24	Yoga Retreat Caflow [www.caflow.com]	24	24	Mi	24	Fr	24	Mo	24	Team Dr. Scharfenberg Retreat [www.dr.jannascharfenberg.com]	24	24	24	24	Do		
25		25	25	25	25	Mo	25		25	25	25	Do	25	Sa	25	Di		25	25	25	25	25	25	Fr
26	Mo	26	26	26	26	Di	26		26	26	26	Fr	26	So	26	Mi		26	26	26	26	26	26	Sa
27	Di	27	27	27	27	Mi	27	27	27	27	Mo	27	Mo	27	Do	27	Yoga Retreat mit Anna Posch [www.hotelpostbezau.com]	27	27	27	27	So		
28	Yoga Retreat mit Anna Posch [www.hotelpostbezau.com]	28	28	28	28	Do	28	28	28	28	Di	28	Di	28	Fr	28		28	28	28	28	28	Mo	
29		29	29	29	29	Mi	29	29	29	29	Mo	29	Mi	29	Sa	29		29	29	29	29	29	Di	
30		30	30	30	30	Summer Body Retreat	30	30	30	30	30	Di	30	Do	30	So	30	30	30	30	30	30	Mi	
31	31	31	31	31	31		31	31	31	31	31	31	Fr	31	Mo	31	31	31	31	31	31	31	Do	

POST BEZAU