

RETREAT JAHRESPLANER 2026

RETREAT - ANNUAL PLANNER 2026

JANUAR JANUARY		FEBRUAR FEBRUARY		MÄRZ MARCH		APRIL APRIL		MAI MAY		JUNI JUNE		JULI JULY		AUGUST AUGUST		SEPTEMBER SEPTEMBER		OKTOBER OCTOBER		NOVEMBER NOVEMBER		DEZEMBER DECEMBER	
1	Do	1	Yoga Retreat mit Anna P.	1	So	1	Mi	1	Summer Body Retreat mit Nini Unützer	1	Mo	1	Mi	1	Sa	1	Di	1	Do	1	Yoga Retreat mit Claudia	1	Di
2	Fr	2	Mo	2	Mo	2	Do	2		2	Di	2	Do	2	So	2	Mi	2	Fr	2	Mo	2	Mi
3	Sa	3	Di	3	Di	3	Fr	3		3		3	Fr	3	Mo	3	Do	3	Sa	3	Di	3	Tiempo Pilates Retreat [www.tiempo-pilates.ch]
4	Yoga Neujahrsretreat mit Claudia Jochum-Breuß [www.hotelpostbezau.com]	4	Mi	4	Mi	4	Sa	4	Yoga Retreat mit Ekaterina Levit [www.www.yogaleveka.de]	4	Yoga Retreat mit Kristin Rübesamen [www.hotelpostbezau.com]	4	Sa	4	Di	4	Pilates Retreat mit Sybille [www.room4.ch]	4	So	4	Mi	4	
5		5	Tanzretreat mit Rena Brandenberger [www.renabrandenberger.ch]	5	Yoga Retreat mit Eva Kohlert 6. - 8.3.2026 [www.evakohlertyoga.com]	5	So	5		5		5	So	5	Mi	5		5	Mo	5	Do	5	
6		6		6		6	Mo	6		6		6	Mo	6	Do	6	Mo	6	Di	6	Mo	6	
7		7		7	Sa	7	Di	7		7		7	Di	7	Fr	7	Mo	7	Mi	7	Yoga Retreat mit Gisela [www.yogabygisela.ch]	7	Mo
8	Do	8		8	So	8	Mi	8		8	Mo	8	Mi	8	Sa	8	Di	8	Do	8	Do	8	Di
9	Fr	9	Mo	9	So	9	Yoga Retreat mit Anna Posch [www.hotelpostbezau.com]	9		9	Di	9	Yoga Retreat mit Tina Broß 9.-12.7. [www.hautklar-reutlingen.de]	9	So	9	Mi	9	Yoga Retreat mit Heike Lelle 9.-11.10. [www.business-yoga-bodensee.de]	9	Mo	9	Mi
10	Sa	10	Di	10	Body Shaping Retreat mit Sicco Schwenzfeger 9. - 13.3.2026 [www.hotelpostbezau.com]	10		10	Mo	10	Mi	10		10		10	Do	10		10	Di	10	Do
11	So	11	Mi	11		11		11	Di	11	Do	11		11	Body Shaping Retreat mit Sicco Schwenzfeger [www.hotelpostbezau.com]	11	Fr	11	Fr	11	Mi	11	Fr
12	Body Shaping Retreat mit Sicco Schwenzfeger [www.hotelpostbezau.com]	12	Do	12	Yoga und Pilates Retreat mit Saholy Linden [www.saholy.net]	12	Mo	12	Mi	12	Fr	12	Hormon Yoga Brunch mit Claudia [www.hotelpostbezau.com]	12	Sa	12	Sa	12	OM 33 Yoga mit Tanja Seeg 11.-14.10. [www.om33.de]	12	Do	12	Sa
13		13	Fr	13		13	Di	13	Do	13	Sa	13		13	Mo	13	So	13		13	Mo	13	So
14		14	Sa	14		14	Mi	14	Fr	14	So	14		14	Di	14	Mo	14	Mo	14	Di	14	Mo
15		15	So	15		15		15	Sa	15	Mo	15	Mo	15	Sa	15	Di	15	Di	15	Mo	15	Di
16	A Fresh Start - Weekend Retreat mit Nathaly Nebeling [www.lifebydesign.ch/retreat]	16	Mo	16	Mo	16	The.whole.body.method Yoga & Pilates Retreat [www.hotelpostbezau.com]	16	Sa	16	Di	16	Di	16	So	16	Mi	16	Mi	16	Mo	16	Mi
17		17	Di	17	Di	17		17	So	17	Yoga Retreat mit Claudia Jochum-Breuß [www.hotelpostbezau.com]	17	Do	17	Mo	17	Do	17	Yoga Retreat mit Lia Ammann [www.yogalia.ch]	17	Di	17	Do
18		18	Mi	18	Mi	18		18	Body Shaping Retreat 18.-23.5.2026 [www.hotelpostbezau.com]	18		18	Fr	18	Di	18	Fr	18		18	Mi	18	Fr
19	Mo	19	Do	19	Do	19	Mo	19		19		19	Sa	19	Mi	19	Do	19	Mo	19	Do	19	Sa
20	Di	20	Fr	20	Fr	20	Di	20	Tanzretreat mit Rena Brandenberger [www.hotelpostbezau.com]	20		20	Sa	20	Do	20	Fr	20	Yoga Retreat mit Jeanett Heim [www.jeanette-heim.com]	20	So	20	So
21	Detox Yoga mit Debby Reuther [www.hotelpostbezau.com]	21	Sa	21	Sa	21	Mi	21		21		21	So	21	Mo	21	Do	21		21	Mo	21	Mo
22		22	So	22	So	22	Do	22		22		22	Mo	22	Di	22	Fr	22		22	Di	22	Di
23		23	Career & Clarity Retreat – Female Edition - mit Nina Alice Bauregger [www.hotelpostbezau.com]	23	Mo	23	Yoga Retreat Caflow [www.caflow.com]	23		23	Di	23	Mi	23	So	23	Mo	23	Mo	23	Mo	23	Mi
24		24		24	Di	24		24		24	Mi	24	Do	24	Mo	24	Do	24	Essentrics 20.- 26.9.2026 [www.essentrics.com]	24	Di	24	Do
25		25		25	Mi	25		25		25	Do	25	Fr	25	Di	25	Fr	25		25	Mi	25	Fr
26	Mo	26	Do	26	Do	26	Mo	26	Di	26	Fr	26	Sa	26	Mi	26	Do	26	So	26	Do	26	Sa
27	Di	27		27		27	Di	27	Mi	27	Sa	27	Sa	27	Do	27	Fr	27	Mo	27	Do	27	So
28	Mi	28	Yoga Retreat mit Gisela [www.yogabygisela.ch]	28	Yoga Retreat mit Dina - Malayoga [www.malayoga.ch]	28	Summer Body Retreat	28	Yoga Retreat mit Ann-Fee [www.annfeeyoga.com]	28	So	28	So	28	Fr	28	Do	28	Di	28	Yoga Retreat Caflow [www.caflow.com]	28	Mo
29	Yoga Retreat mit Anna Posch [www.hotelpostbezau.com]	29		29		29		29		29	Mo	29	Mo	29	Sa	29	Fr	29	Mi	29		29	Mo
30		30		30	Mo	30		30		30	Di	30	Di	30	So	30	Do	30	Do	30		30	Di
31		31		31	Di	31		31						31	Mo			31				31	Do

POST BEZAU

RETREAT JAHRESPLANER 2027

RETREAT - ANNUAL PLANNER 2027

JANUAR JANUARY		FEBRUAR FEBRUARY		MÄRZ MARCH		APRIL APRIL		MAI MAY		JUNI JUNE		JULI JULY		AUGUST AUGUST		SEPTEMBER SEPTEMBER		OKTOBER OCTOBER		NOVEMBER NOVEMBER		DEZEMBER DECEMBER			
1	Fr	1	Mo	1	Mo	1	Do	1	Sa	1	Di	1	Yoga Retreat mit Kristin Rübesamen 30.6. - 4.7. [www.hotelpostbezau.com]	1	So	1	Mi	1	Fr	1	Mo	1	Mi		
2	Sa	2	Di	2	Di	2	Yoga Retreat Caflow [www.caflow.com]	2	So	2	SANCTUM [www.wearesanctum.com www.hotelpostbezau.com]	2		2	Mo	2	Do	2	Sa	2	Di	2	Do		
3	So	3	Mi	3	Mi	3		3	Mo	3		3		3	Di	3	Fr	3	So	3	So	3	Fr		
4	Mo	4	Do	4	Do	4		4	Di	4		4		4	Mi	4	Sa	4	Mo	4	Mo	4	Sa		
5	Di	5	Fr	5	Yoga Retreat mit Dina - Malayoga [www.malayoga.ch]	5	Mo	5	Mi	5	Mo	5	Mo	5	Do	5	So	5	Di	5	Fr	5	Mo		
6	Mi	6	Sa	6		6	Di	6	Do	6	Di	6	Di	6	Fr	6	Mo	6	Mi	6	Sa	6	Di		
7	Do	7	So	7		7	Mi	7	Fr	7	Mo	7	Mi	7	Sa	7	Di	7	Yoga Retreat mit Tina Broß [www.hautklar-reutlingen.de]	7	So	7	Mi		
8	Fr	8	Mo	8	8	Do	8	Sa	8	Di	8	Yoga Retreat mit Tina Broß [www.hautklar-reutlingen.de]	8	So	8	Mi	8	9		Mo	8	Do			
9	Sa	9	Di	9	Body Shaping Retreat mit Sicco Schwenzfeger [www.hotelpostbezau.com]	9	Pilates Retreat mit Anja Joos [www.]	9	So	9	Yoga mit Ruben de Monte [www.rubendemonte.com www.hotelpostbezau.com]		9	9	Do	9	Fr	9		10	Di	9	Fr		
10	So	10	Tanzretreat mit Rena Brandenberger [www.renabrandenberger.ch]	10		10		10	Mo	10			10	10	10	10	Fr	10	Sa	10	Mo	10	Mi	10	Sa
11	Body Shaping Retreat mit Sicco Schwenzfeger [www.hotelpostbezau.com]	11		11		11		11	11	Di		11	11	11	11	Mo	11	So	11	Di	11	Yoga Retreat mit Raffaela Lombard [www.anjali-yoga.ch]	11	12	11
12		12		12	12	12	12	Mo	12	Mi	12	Mo	12	Di	12	Mo	12	Do	12	12	12		Mo		
13		13	13	13	13	13	Di	13	Tanzretreat mit Rena Brandenberger [www.renabrandenberger.ch]	13	Di	13	Mi	13	Do	13	Mi	13	13	13	Di				
14	14	14	14	14	14	Mi	14	14		14	14	Mo	14	Mi	14	Di	14	Do	14	14	14	Mi			
15	Yoga Brunch mit Silvia Götsch [www.ananda-raumat]	15	Mo	15	Mo	15	Do	15		Mo	15	Di	15	Do	15	So	15	Mi	15	Fr	15	Mo			
16		16	Di	16	Di	16	Fr	16	Yoga Brunch mit Denise [www.yogamitdenise.at]	16	Mo	16	Fr	16	Mo	16	Do	16	Sa	16	Di				
17		17	Mi	17	Mi	17	17	17		Do	17	Sa	17	Di	17	Fr	17	Sa	17	So	17	Mi			
18	18	Do	18	18	18	So	18	18		18	18	18	18	18	18	18	18	18	18	18	18	18			
19	Di	19	Fr	19	Yoga Retreat mit Raffaela Lombard [www.anjali-yoga.ch]	19	Mo	19	Mo	19	So	19	Mo	19	Do	19	Mo	19	Body Shaping Retreat mit Sicco Schwenzfeger [www.hotelpostbezau.com]	19	Yoga Retreat mit Jeanett Heim [www.jeanette-heim.com]	19	Mo		
20	Mi	20	Sa	20		20	Di	20	Yoga Retreat mit Ann-Fee [www.annfeeyoga.com]	20	So	20	Di	20	Fr	20	Di	20		20		20	20	Di	
21	Do	21	So	21		21	Mi	21		21	21	21	Mi	21	Sa	21	Mi	21		Mi		21	21	21	Mi
22	Fr	22	Mo	22	22	Mo	22	The.whole.body.method Yoga & Pilates Retreat [www.hotelpostbezau.com]		22	Do	22	Do	22	Mo	22	Do	22	Do	22	22	22	Do		
23	Sa	23	Di	23	23	Di	23		23	23	23	Mi	23	Fr	23	Di	23	Fr	23	23	23	Fr			
24	So	24	Mi	24	24	Mi	24		24	24	24	Do	24	Sa	24	Mi	24	Sa	24	24	24	Sa			
25	Career & Clarity Retreat – Female Edition - mit Nina Alice Bauregger [www.hotelpostbezau.com]	25	Do	25	Do	25	Body Shaping Retreat mit Sicco Schwenzfeger 24.-29.5. [www.hotelpostbezau.com]	25	25	25	Fr	25	So	25	Do	25	So	25	So	25	Do	25	So		
26		26	26	Fr	26	26		Mo	26	26	26	Sa	26	Mo	26	Fr	26	Mo	26	Mo	26	Mo			
27		27	27	Sa	27	27		27	27	27	27	27	Mo	27	Di	27	Di	27	Di	27	27	27	Di		
28	Lighter Pilates Retreat [www.lighterpilates.com]	28	So	28	So	28	Mi	28	Yoga Retreat mit Andrina Tisi [www.andrinatisi.com]	28	28	28	Mi	28	Sa	28	Mi	28	Yoga Retreat mit Claudia Jochum- Breuß [www.hotelpostbezau.com]	28	Yoga Retreat Caflow [www.caflow.com]	28	Mi		
29		29	29	Mo	29	29	Do	29		29	29	29	Do	29	So	29	Do	29		Do		29	29	29	Do
30		30	30	Di	30	30	Di	30		30	30	30	Mi	30	Fr	30	Mo	30		Do		30	30	30	Fr
31		31	Di	31	Di	31		31	Yoga Retreat mit Kristin Rübesamen 30.6. - 4.7.	31	31	31	Sa	31	Di			31		31					

POST BEZAU