



POST BEZAU

# Well Woman Yoga *Brunch & Day Spa*

YOGA • SPA • NATUR • GENUSS

Ankommen.  
Durchatmen.  
Genießen.  
♡

## NEUE TERMINE



29. November 2026

SONNTAG



07. März 2027

SONNTAG



17. Oktober 2027

SONNTAG



YOGA



SPA



ZEIT FÜR DICH

08:00 – 17:30 Uhr

190€ pro Person

JETZT PLATZ SICHERN



HOTEL POST BEZAU | [ERLEBE-YOGA.COM](https://erlebe-yoga.com)

Anmeldung: [info@hotelpostbezau.com](mailto:info@hotelpostbezau.com)



# DEIN DAY SPA ABLAUF

*Zeit  
nur für  
dich.*  
♡

YOGA

SPA

ZEIT FÜR DICH



**08:00 – 09:00 Uhr**

Yoga & Hormonbalance | Vitalität



**09:30 – 11:00 Uhr**

Brunch mit Ernährungsexperte Jan



**Me Time – Relax & Release**

Spa | Natur | Anwendungen



**ab 13:00 Uhr**

Nachmittagspause



**16:00 – 17:30 Uhr**

Yoga & Hormonbalance | Regeneration

BALANCE

ENERGIE

GENUSS

Ein Tag voller Ruhe, Inspiration und weiblicher Energie.  
Freu dich auf Yoga, nährnde Impulse und entspannte Me Time.