

UHRZEIT TIME	MONTAG MONDAY	DIENSTAG TUESDAY	MITTWOCH WEDNESDAY	DONNERSTAG THURSDAY	FREITAG FRIDAY	SAMSTAG SATURDAY	SONNTAG SUNDAY
07.30-09.00		07.30 - 08.30 Body-Forming Intervalltraining mit Alina	07.30 - 08.30 Body-Forming Intervalltraining mit Alina	ab 09.30 Handwerk+Form – Ausstellungsrundgang Handwerk+Form – Exhibition Tour in Andelsbuch	08.00 - 09.00 Pilates mit Justine Pilates with Justine		
09.00-10.00	09.00 - 10.00 Pilates mit Justine Pilates with Justine			09.00- 10.00 Walk mit Balazs walk with Balazs	10.00 - 12.00 “Weiterbauen” Museum Bezau – 500 Jahre “Building on the Past” Museum Bezau	09.00- 09.45 Face Yoga mit Hannah Face Yoga with Hannah	
10.00-11.00	 AKTIVPROGRAMM [ACTIVITY PROGRAM] 05.10. - 11.10.				11.00- 11.45 Face Yoga mit Hannah Face Yoga with Hannah	10.45 / 13.45 /15.45 (Abfahrt Bahnhof Bezau) Fahrt mit dem Wälderbähnle kostenpflichtig	10.45 (Abfahrt Bahnhof Bezau) Fahrt mit dem Wälderbähnle kostenpflichtig
11.00-12.00						ganztägig Handwerk+Form – Ausstellungsrundgang Handwerk+Form – Exhibition Tour in Andelsbuch	ganztägig Handwerk+Form – Ausstellungsrundgang Handwerk+Form – Exhibition Tour in Andelsbuch
12.00-13.00							
13.00-14.00							13.00 Basenpeeling im Dampfbad alkaline peeling in the steam bath
14.00-15.00	14.00 Basenpeeling im Dampfbad alkaline peeling in the steam bath	14.00 Basenpeeling im Dampfbad alkaline peeling in the steam bath	14.00 Basenpeeling im Dampfbad alkaline peeling in the steam bath	14.00 Basenpeeling im Dampfbad alkaline peeling in the steam bath	14.30 - 15.30 Helden in Grün Manufakturbesichtigung in Schwarzenberg mit Voranmeldung	14.00 Basenpeeling im Dampfbad alkaline peeling in the steam bath	
15.00-16.00	15.00 Führung Museum Bezau guided tour of bezau museum	15.00 Ice Drop in der Gartensauna infusion garden sauna	15.00 Ice Drop in der Gartensauna infusion garden sauna	16.00 Ice Drop in der Gartensauna infusion garden sauna	15.00 - 16.00 Ganzkörper Kraft- und Mobilitätstraining mit Felix Full-Body Strength and Mobility Training with Felix	15.00 Ice Drop in der Gartensauna infusion garden sauna	15.00 Führung Museum Bezau guided tour of bezau museum
16.00-17.00	16.00 Sauna Aufguss zum selber gießen Panorama Sauna Zirbe Minze mit Grapefruit		16.00 Führung Museum Bezau guided tour of bezau museum		16.00 Basenpeeling im Dampfbad alkaline peeling in the steam bath	16.00 Sauna Aufguss zum selber gießen Panorama Sauna Heublume Birke	16.00 Sauna Aufguss zum selber gießen Panorama Sauna Zirbe Minze mit Grapefruit
17.00 - 18.00	17.00 - 18.00 Dynamic Walk mit Csaba dynamic walk with Csaba	18.00 Sauna Aufguss zum selber gießen Panorama Sauna Heublume Birke	17.00 - 18.00 Pilates mit Justine Pilates with Justine	18.00 Sauna Aufguss zum selber gießen Panorama Sauna Zirbe Minze mit Frapefruit	17.30 Sauna Aufguss Panorama Sauna infusion panorama sauna	17.00 - 18.00 Body-Forming Intervalltraining mit Alina	