

Therapeutische Massagen

Unsere hochqualifizierten Therapeuten bieten ein breites Spektrum an Massagen und speziellen Behandlungen zur Beseitigung von Funktionsstörungen des Bewegungsapparates an. Von klassischen Massagen über Lymphdrainagen bis hin zu Fußreflexzonenbehandlungen.

Individuelle Massagen

Nach einer gründlichen Diagnose durch die hochqualifizierten Therapeuten wird die Behandlung Ihren individuellen Bedürfnissen angepasst. Ziel ist eine ganzheitliche Therapie in Kombination mit verschiedenen Massagetechniken.

50 min	87 €
80 min	133 €

Klassische Massagen

Klassische Rücken- und Nackenmassage 🖐️ (25 min)	41 €
Klassische Ganzkörpermassage 🖐️ (50 min)	79 €
Klassische Ganzkörpermassage 🖐️ (80 min)	122 €

Faszien ziehen

Die stimulierenden Faszien-Tiefengewebetechniken regen die Lymphzirkulation an. Durch das Lockern der Faszien wird der Regenerationsprozess angeregt und bestehende Schmerzbilder gelöscht.

25 min	51 €
50 min	99 €

Individuelle Physiotherapiebehandlung

Empfehlenswert nach akuten Verletzungsphasen und Funktionsstörungen des Bewegungsapparates, aber auch bei Defiziten in der Koordination und Kraft. Ziel der Behandlung ist es, Schmerzen zu beseitigen und die Wiederherstellung der optimalen Balance des Körpers zu erzielen.

25 min	55 €
50 min	109 €
80 min	172 €

Fußreflexzonenmassage mit Fußbad (50 min) 79 €

Jeder Teil des Körpers ist mit korrespondierenden Energiezonen der Fußsohlen verbunden. Eine gezielte Massage dieser Zonen verbessert den Energiefluss des gesamten Organismus.

Dorn Breuss Massage (50 min) 99 €

Sanfte Wirbel- und Gelenkbehandlung. Mit einfachen Griffen können Gelenkblockaden, verschobene Wirbel, Beckenschiefstände oder Beinlängenunterschiede ausgeglichen werden.

Breuss Massage (25 min) 51 €

Mit gezielten Griffen wird die Wirbelsäule gestreckt, die Muskulatur an der Wirbelsäule wird entspannt und die Bandscheiben werden durch Johanniskrautöl zur Regeneration angeregt.

Lymphdrainage

Durch sanfte, kreisende Druckbewegungen auf der Haut werden Ansammlungen von Lymphflüssigkeit, Schlacken und Giftstoffen aus dem Gewebe abtransportiert.

Gesicht (25 min) 43 €

Teilkörperbehandlung (40 min) 69 €

Ganzkörperbehandlung (80 min) 123 €

Sportmassage (50 min) 85 €

Durch den Einsatz von Tiefengewebetechniken und Dehnung werden der gesamte Bewegungsapparat und die Muskulatur mobilisiert. Die Massage wirkt vitalisierend für den Körper und ist besonders effektiv bei Verspannungen, Gelenk- und Muskelschmerzen.

Cranio Sacral Therapie (50 min) 99 €

Die Cranio Sacral Therapie ist eine sanfte, zugleich aber ungemein effektive Methode, dem Körper die Chance zu geben, sich selbst von Schmerzen und Blockaden zu befreien. Sie basiert auf der Arbeit mit dem feinen Pulsieren der Gehirn- und Rückenmarksflüssigkeit.

Kinesio-Taping

Taping wirkt schmerzlindernd und fördert den Heilungsprozess bei akuten oder chronischen Beschwerden. Nach der Diagnose wird das Tape auf die betroffenen Stellen aufgeklebt.

Einzelanwendung (25 min) 53 €

Kombination Anwendung (10 min) 20 €

Wohlfühlbehandlungen

Unsere harmonisierenden Behandlungen befreien von Stress und der Hektik des Alltags und bringen Sie zurück zur inneren Balance. Wohltuende Massagetechniken, wärmende Öle und wirksame Essenzen. Erfrischend und belebend oder ausgleichend und entspannend. Nehmen Sie sich Zeit für diese höchste Form des Wohlbefindens.

SUSANNE KAUFMANN® Deep Balancing Signature Treatment 🖐️🖐️ (120 min) 219 €

Pure Schönheit, intensive Pflege, wundervolle Tiefenentspannung von Kopf bis Fuß. Lassen Sie Ihre Seele, Ihre Haut und Ihren ganzen Körper 120 min beleben und verwöhnen.

- Wärmendes Fußbad zur entspannenden Einstimmung
- Detox Öl Peeling zur Entfernung von Hautschüppchen
- Duftendes und entspannendes Ölbad für die Sinne
- Entspannende Tiefenmassage für den Körper und Kopf zur Aktivierung des Energieflusses

Deep Balancing Deluxe 🖐️🖐️ (90 min) 149 €

- Ein sanftes Ganzkörperpeeling befreit die Haut von überschüssigen Hornschüppchen
- Wohltuendes Hamamelisbad um die Haut zu verwöhnen und den Geist zu entspannen
- Die harmonisierende Massage bringt den Körper zurück ins Gleichgewicht

Körperkult Deluxe 🖐️🖐️ (90 min) 149 €

- Sanftes Ganzkörperpeeling mit weichen pflanzlichen Peelingpartikeln
- Intensiv pflegendes Johanniskrautbad mit einer Tasse Tee
- Verwöhnende Ganzkörpermassage mit einem Aromaöl Ihrer Wahl

Bregenzerwälder Kräuterstempel (75 min) 125 €

- Hautpflegendes und beruhigendes Kräutermolkebad
- Gezielte Behandlung der Meridiane mit warmen Bregenzerwälder Kräuterstempeln
- Sanftes Einarbeiten des warmen Öles mit fließenden Massagetechniken

Lomi Lomi Nui Körperarbeit (75 min) 138 €

Die traditionelle hawaiianische Körperarbeit stimuliert tiefe Schichten des Gewebes. Lange Massagestriche verbinden alle Körperregionen und sprechen den Menschen in seiner Gesamtheit an. Blockaden werden gelöst, der Geist wird harmonisiert und die Energie wird wieder zum Fließen gebracht. Die Muskeln lockern sich und man beginnt auf allen Ebenen loszulassen.

Relax Treatment Body 🖐️🖐️ (50 min) 85 €

Ausstreichen des ganzen Körpers mit warmen Aromaölen. Jojobawachs-Peelingpartikel regen die Durchblutung an, transportieren Schlacken ab und fördern die Entgiftung des Körpers. Die Behandlung steigert die Vitalität und schenkt eine regenerierende Tiefenentspannung.

Relax Treatment Head (50 min) 85 €

Diese Massage von Kopf und Nacken löst Verspannungen, Kopfschmerzen und Blockaden, fördert den Energiefluss und optimiert ein anschließendes konzentriertes Arbeiten. Warmes Sesamöl wird scheidelweise auf die Kopfhaut aufgetragen und einmassiert. Ein warmer Ölturban harmonisiert die Energiezentren.

Relax Treatment Face (50 min) 79 €

Die ganzheitliche Behandlung von Gesicht, Kopf und Nacken lässt den Körper entspannen und den Blick wieder frei werden. Neue Energien werden freigesetzt, um zu Kraft und Vitalität zurückzufinden.

Relax Treatment Back 🖐️🖐️ (35 min) 55 €

Eine Fußpackung pflegt die Füße und die Massage bewirkt eine wohltuende Entstauung der Beingefäße. Die energetische Rückenmassage löst Verspannungen und lockert die Muskulatur.

Relax Treatment Feet 🖐️🖐️ (35 min) 55 €

Wärmendes und belebendes Fußbad mit anschließender Fußmassage. Eine bewährte Methode aus der TCM, um die Energie gleichmäßig im Körper fließen zu lassen.

Körperpeeling (35 min) 57 €

Luxuriöses Körperpeeling mit Wirkstoffen aus Sonnenhut und Johanniskraut. Anschließendes Einmassieren eines individuellen Produktes aus der **SUSANNE KAUFMANN®** Kosmetiklinie.

Ohrenkerzenbehandlung

Ein altes Naturheilmittel gegen Nervosität und Stresssymptome. Die Behandlung hinterlässt ein frisches, befreites Gefühl im ganzen Kopfbereich.

Einzelanwendung (25 min) 39 €

Kombination von Ohrenkerzenbehandlung und Lymphdrainage Gesicht (50 min) 79 €

Kombination von Ohrenkerzenbehandlung und Relax Treatment Face (75 min) 113 €

Bäder

Das Baden hat seit dem Altertum eine wohltuende Wirkung auf den Körper und den Geist. Die Wirkung von warmen Bädern kann durch Badezusätze gezielt verstärkt werden. **SUSANNE KAUFMANN™ organic treats** hat spezielle Bäder für verschiedene Bedürfnisse entwickelt.

Ölbad für die Sinne (25 min) Solo 32 € / Duo 53 €

Duftende, entspannende und aphrodisierende ätherische Öle aus Lavendel, Ylang Ylang und Patchouli stimmen positiv und hinterlassen ein geschmeidiges Hautgefühl.

Kräutermolkebad pflegend (25 min) Solo 32 € / Duo 53 €

Molke ist eines der ältesten Pflegemittel für die Schönheit. Das Kräutermolkebad pflegend sorgt mit Lindenblüte und Kamille für eine wundervoll glatte und zarte Haut.

Kräutermolkebad beruhigend (25 min) Solo 32 € / Duo 53 €

Das Kräutermolkebad beruhigend hilft mit den Wirkstoffen aus Lavendel und Melisse den Körper zu entspannen und Blockaden zu lösen. Molke hat auch eine entchlackende Wirkung.

Johanniskrautbad (25 min) Solo 32 € / Duo 53 €

Die lindernden Eigenschaften des Johanniskrautes pflegen die Haut und wirken ausgleichend bei belastenden Einflüssen wie Stress, trockener Heizungsluft oder Sonnenbrand.

Hamamelisbad (25 min) Solo 32 € / Duo 53 €

Der heilende Kräuterkomplex wirkt entzündungshemmend und gleicht bei sehr trockener und schuppiger Haut den Feuchtigkeits- und Fettgehalt der Haut aus.

Malvenblüten Schaumbad (25 min) Solo 32 € / Duo 53 €

Die Wirkstoffe aus der Malve, Latschenkiefer- und Wacholderbeeröl sind eine Unterstützung für das Immunsystem. Feiner Schaum und entspannende Aromen pflegen und verwöhnen die Haut.

Packungen

Die tiefenwirksame Wirkung des Folienwraps bewirkt eine erhöhte Aufnahmefähigkeit der Haut für die pflegende Wirkstoffe. Die Packungen bieten wir Ihnen wahlweise mit oder ohne ein vorbereitendes Körperpeeling an.

Vorbereitendes Körperpeeling (20 min) 26 €

Luxuriöses Körperpeeling mit pflanzlichen Wirkstoffen. Es verbessert die Aufnahmefähigkeit der Haut für effektive Pflegestoffe, die über die Packung eingeschleust werden.

Sportpackung mit Rosmarin (25 min) 42 €

Neue Vitalität für Gelenke und Muskeln. Die Wirkstoffe der Packung bauen Stress ab, lösen Verspannungen und regen die Durchblutung an.

Crempackung mit Nachtkerzenöl (25 min) 42 €

Feuchtigkeitsspendend und rückfettend, hilfreich bei Neurodermitis, Schuppenflechte, entzündlicher Haut und Allergien.

Lavendelpackung (25 min) 42 €

Nervenberuhigend und ausgleichend, hilfreich bei Erschöpfung, Einschlafstörungen, nervösem Magen und Darmstörungen.

Maniküre und Fußpflege

Während der Maniküre und Pediküre kümmern wir uns intensiv um Ihre Hände und Füße. Fachmännische Behandlungen und abgestimmte Produkte lassen Haut und Nägel wieder gesund und gepflegt wirken. Zum Abschluss bieten wir die neusten Nagellackfarben an.

Klassische Maniküre mit Handmassage (40 min) 51 €

Maniküre Deluxe (70 min) 83 €

- Klassische Maniküre mit Handmassage
- Handpeeling
- Pflegende Wirkstoffpackung
- Entspannende Nackenmassage

Klassische medizinische Fußpflege mit Fußmassage (55 min) 67 €

Fußpflege Deluxe (85 min) 99 €

- Klassische medizinische Fußpflege mit Fußmassage
- Fußpeeling
- Pflegende Wirkstoffpackung
- Verwöhnende Handmassage

Zusätzlich zur Maniküre/Fußpflege buchbar
Nägel lackieren mit einem Lack Ihrer Wahl 12 €

Nur Lack
Nägel lackieren mit einem Lack Ihrer Wahl 19 €



TCM DETOX Treatments

Zum **TCM DETOX** wurden gezielte Anwendungen entwickelt. Hierzu gehören Ganzkörpermassagen, Peelings, ausleitende Bäder und Leberwickel. Die Ausscheidung von Giftstoffen über die Haut wird gefördert und der gesamte Energiefluss wird verbessert.

SUSANNE KAUFMANN™ Signature Treatment Detox (90 min) 157 €

Das Detox Signature Treatment ist die perfekte Behandlung, den gesamten Organismus von Übersäuerung und Schadstoffen zu befreien.

- Basisches Fußbad um den Entschlackungsprozess zu starten
- Das Einmassieren des Detox Öl Peelings regt die Durchblutung an und erleichtert der Haut die Ausscheidung von Schadstoffen
- Stimulierende Tiefengewebsmassage entlang der Meridiane, die die Faszien lockert und die Lymphzirkulation anregt

TCM DETOX Massage (50 min) 91 €

Die ausleitende Massage stimuliert das Tiefengewebe um freigesetzte Schadstoffe auszuscheiden. Die **TCM DETOX** Massage beeinflusst den Energiefluss und hat eine positive Wirkung auf den Stoffwechsel.

TCM DETOX Öl Peeling (50 min) 85 €

Das Detox Öl Peeling öffnet die Kanäle der Dermis, aus der die Schadstoffe abfließen können. Spezielle Ausleitungspunkte werden angeregt, um die Durchblutung des Gewebes und den Abbau von Schlacken zu fördern. Anschließendes Einmassieren des straffenden Granatapfelöls mit sanften, fließenden Massagetechniken.

TCM DETOX Packung (25 min) 42 €

Die Schachtelhalmpackung ist entschlackend, entsäuernd und stoffwechsellanregend. Wasseransammlungen und Fettdepots im Körper werden abgebaut. Die Einwirkphase im Wrap steigert die Aufnahmefähigkeit der Wirkstoffe um bis zu 50%.

TCM DETOX Bad (25 min) 47 €

Das **TCM DETOX** Bad dient dazu, den Körper bei der Beseitigung von Toxinen sowie der Aufnahme von Mineralien und Nährstoffen zu unterstützen. Der Säure-Basen-Haushalt wird ausgeglichen. Das **TCM DETOX** Bad ist der perfekte Abschluss einer **TCM DETOX** Kur.

Gesichtsbehandlung Detox (40 min) 63 €

Während der Detox Behandlung wird das Gewebe durch die manuelle Lymphdrainage entstaubt und entschlackt, die Gesichtskonturen werden straff und fest. Die sanfte Massage hilft auch bei der Entstauung geschwollener Augenlider und leichten Hautunreinheiten.

TCM DETOX Leberwickel (25 min)

Der Leberwickel fördert die Durchblutung und Entgiftung der Leber, unterstützt die Leberfunktion, beruhigt und fördert guten Schlaf. Auch begleitend bei anderen Behandlungen möglich.

Einzelanwendung 27 €

Kombination Anwendung 17 €

Body Rejuvenation Treatments

Die Body Rejuvenation Treatments stimulieren die Verbrennung der Fettzellen, erhöhen die Spannkraft der Haut und straffen die Silhouette. Der Einsatz von tiefenwirksamen Ultraschall und effektiven Wirkstoffen unterstützt die Bemühungen um eine straffe und schöne Haut nachhaltig.

SUSANNE KAUFMANN™ Signature Body Rejuvenation Treatment (95 min) 177 €

Optimale, tiefenwirksame Behandlung für eine straffe Silhouette.

- Ein Detox Öl Peeling aktiviert die Blutzirkulation und setzt den Entschlackungsprozess in Gang
- Der anschließende Folienwrap schiebt durch Kompression die Fettzellen zusammen, dabei treten Wasser und Giftstoffe aus den Zellen, die durch Pumpgriffe abgeleitet werden
- Die abschließende Faszienmassage löst Verklebungen im Gewebe, verbessert den Stoffwechsel, der Kollagenaufbau wird unterstützt und somit verdichten sich die Querverbindungen des Bindegewebes. Die Silhouette wird insgesamt gefestigt.

Body Rejuvenation Ultraschallbehandlung

Die Ultraschallwellen bringen das Anti Cellulite Serum tief ins Gewebe und aktivieren dort die Stoffwechsellätigkeit. Der Abtransport von Fettzellen wird gefördert und die Haut wird ideal auf die Aufnahme der Wirkstoffe vorbereitet. Anschließendes Einmassieren der Anti Cellulite Creme.

Beine und Po (50 min) 110 €

Beine, Po, Bauch und Arme (80 min) 162 €

Body Rejuvenation Wrap (45 min) 85 €

Hochwirksame straffende Körperpackung, die wie eine Drainage zum Ableiten der Giftstoffe wirkt. Der Folienwrap schiebt durch Kompression die Fettzellen zusammen, dabei treten Wasser und Giftstoffe aus den Zellen. Diese Schlacken werden mit Hilfe von gezielten Pumpetechniken ausgeleitet. Die Anti Cellulite Creme im Wrap unterstützt die komplexen Abläufe der Behandlung.

Body Rejuvenation Lymphdrainage Teilkörperbehandlung (40 min) 69 €

Die Lymphdrainage regt den Stoffwechsel im Gewebe an und ermöglicht einen besseren Abtransport von Fettzellen. Verklebte Eiweißzellen werden gelöst und können so ihre gewebe-straffende und festigende Funktion wieder aufnehmen. Wir empfehlen eine tägliche Kombination aus Ultraschall und Lymphdrainage für ein optimales Ergebnis.

Vorbereitendes TCM DETOX Öl Peeling (30 min) 49 €

Das Detox Öl Peeling öffnet die Kanäle der Dermis, aus der die Schadstoffe abfließen können. Spezielle Ausleitungspunkte werden angeregt, um die Durchblutung des Gewebes und den Abbau von Schlacken zu fördern.

Basische Anwendungen

Ein gutes Säure-Basen-Gleichgewicht ist die Voraussetzung für körperliches Wohlbefinden und schöne Haut. Der heutige Lebensstil führt oft zu Übersäuerung. Basische Körperpflege neutralisiert Säuren und regt die Haut zu natürlicher Giftstoffausscheidung an. Dies fördert Stressabbau und die allgemeine Regeneration und setzt blockierte Energien frei. Ideal auch bei hypersensibler Haut und Neurodermitis.

Gesichtsbehandlung basisch (80 min) 121 €

Eine äußerst effiziente, speziell während einer **TCM DETOX** Kur empfohlene Gesichtsbehandlung, bestehend aus intensiver Reinigung, entsäuernder Vliesmaske, verwöhnender Massage und tiefenwirksamen Produkten. Die Behandlung hilft der Haut, sich von Rückständen zu befreien, und bringt sie zurück in ihr natürliches Gleichgewicht. Der Regenerationsprozess der Haut wird unterstützt, das Hautbild wird deutlich verbessert, die Zellen werden mit neuer Energie aufgefüllt und es bleibt ein wunderbar harmonisches Hautgefühl.

Basische Fußpflege medizinisch mit Fußmassage (55 min) 74 €

Die Füße können als nützliche Ausscheidungsorgane und Hilfsniere betrachtet werden. Basische Fußbäder entschlacken sanft und sind wahre Schönmacher für die Füße.

- Basentee zur Begrüßung
- Basisches Fußbad zur Entspannung
- Fußpeeling mit Basensalz
- Basenwickel für die Beine
- Fußpflege medizinisch mit Fußmassage

Basenbad (25 min) 32 €

Hilft der Haut zu entsäuern, fördert die Ausleitung von Schlacken und setzt blockierte Energien frei, gleichzeitig hat es eine entspannende Wirkung. Besonders empfehlenswert bei zu Trockenheit und Schuppen neigender Haut sowie nach sportlichen Aktivitäten.