

POST BEZAU Retreat 2023

Januar

- 04 - 07** NEUJAHRS YOGA RETREAT mit Claudia Jochum
Mi Sa
- 02 - 07** BODY SHAPING RETREAT
Mo Sa
- 09 - 14** BODY SHAPING RETREAT
Mo Sa
- 17 - 21** MINDFULNESS RETREAT
Di Sa
-

Februar

- 06 - 11** YOGA HIIT RETREAT mit Anna Posch
Mo Sa
-

März

- 06 - 11** BODY SHAPING RETREAT
Mo Sa
- 08 - 11** YOGA RETREAT mit Claudia Jochum
Mi Sa
-

April

- 04 - 08** MINDFULNESS RETREAT
Di Sa
-

Mai

- 01 - 06** BODY SHAPING RETREAT
Mo Sa
- 03 - 06** YOGA RETREAT mit Claudia Jochum
Mi Sa
-

Juni

- 19 - 24** BODY SHAPING RETREAT
Mo Sa

POST BEZAU Retreat 2023

Juli

19 - 22
Mi Sa

YOGA RETREAT mit Claudia Jochum

24 - 29
Mo Sa

YOGA RETREAT mit Kristin Rübesamen

August

09 - 12
Mi Sa

YOGA RETREAT mit Claudia Jochum

28 - 02.09
Mo Sa

BODY SHAPING RETREAT

29 - 02.09
Di Sa

MINDFULNESS RETREAT

September

28.08 - 02
Mo Sa

BODY SHAPING RETREAT

29.08 - 02
Mo Sa

MINDFULNESS RETREAT

Oktober

03 - 07
Di Sa

MINDFULNESS RETREAT

02 - 07
Mo Sa

BODY SHAPING RETREAT

25 - 28
Mi Sa

YOGA RETREAT mit Claudia Jochum

30 - 04.11
Mo Sa

YOGA HIIT RETREAT mit Anna Posch