

# POST BEZAU Retreat 2023

## Januar

- 04 - 07** NEUJAHRS YOGA RETREAT mit Claudia Jochum  
Mi Sa
- 02 - 07** BODY SHAPING RETREAT  
Mo Sa
- 09 - 14** BODY SHAPING RETREAT  
Mo Sa
- 17 - 21** MINDFULNESS RETREAT  
Di Sa
- 

## Februar

- 09 - 12** YOGA HIIT RETREAT mit Anna Posch  
Do So
- 

## März

- 06 - 11** BODY SHAPING RETREAT  
Mo Sa
- 08 - 11** YOGA RETREAT mit Claudia Jochum  
Mi Sa
- 23 - 26** KUNDALINI YOGA MUSIC & SOUNDRETREAT mit Kathleen Kloss  
Mi Sa
- 

## Mai

- 01 - 06** BODY SHAPING RETREAT  
Mo Sa
- 03 - 06** YOGA RETREAT mit Claudia Jochum  
Mi Sa
- 25 - 28** KUNDALINI YOGA RETREAT mit Kathleen Kloss  
Do So
- 

## Juni

- 19 - 24** BODY SHAPING RETREAT  
Mo Sa
- 26 - 2.7** MEDICAL DETOX RETREAT 4- und 7- Tage  
Mo Sa

# POST BEZAU Retreat 2023

## Juli

**19 - 22**  
Mi Sa

**YOGA RETREAT** mit Claudia Jochum

**24 - 29**  
Mo Sa

**YOGA RETREAT** mit Kristin Rübesamen

**26.6 - 2**  
Mo So

**MEDICAL DETOX RETREAT** 4- und 7- Tage

---

## August

**09 - 12**  
Mi Sa

**YOGA RETREAT** mit Claudia Jochum

**28 - 02.09**  
Mo Sa

**BODY SHAPING RETREAT**

**29 - 02.09**  
Di Sa

**MINDFULNESS RETREAT**

**24 - 27**  
Do So

**MEDICAL DETOX RETREAT** 4-Tage

---

## September

**28.08 - 02**  
Mo Sa

**BODY SHAPING RETREAT**

**29.08 - 02**  
Mo Sa

**MINDFULNESS RETREAT**

**25 - 2.7**  
Mo So

**MEDICAL DETOX RETREAT** 4- und 7- Tage

---

## Oktober

**03 - 07**  
Di Sa

**MINDFULNESS RETREAT**

**02 - 07**  
Mo Sa

**BODY SHAPING RETREAT**

**25 - 28**  
Mi Sa

**YOGA RETREAT** mit Claudia Jochum

**25.9 - 1**  
Mo Sa

**MEDICAL DETOX RETREAT** 4- und 7- Tage

# POST BEZAU Retreat 2023

## November

**02 - 05** YOGA HIIT RETREAT mit Anna Posch  
Do So

**02 - 07** BODY SHAPING RETREAT  
Mo Sa

**25 - 28** YOGA RETREAT mit Claudia Jochum  
Mi Sa

---

## Dezember

**14 - 17** MEDICAL DETOX RETREAT 4-Tage  
Do So